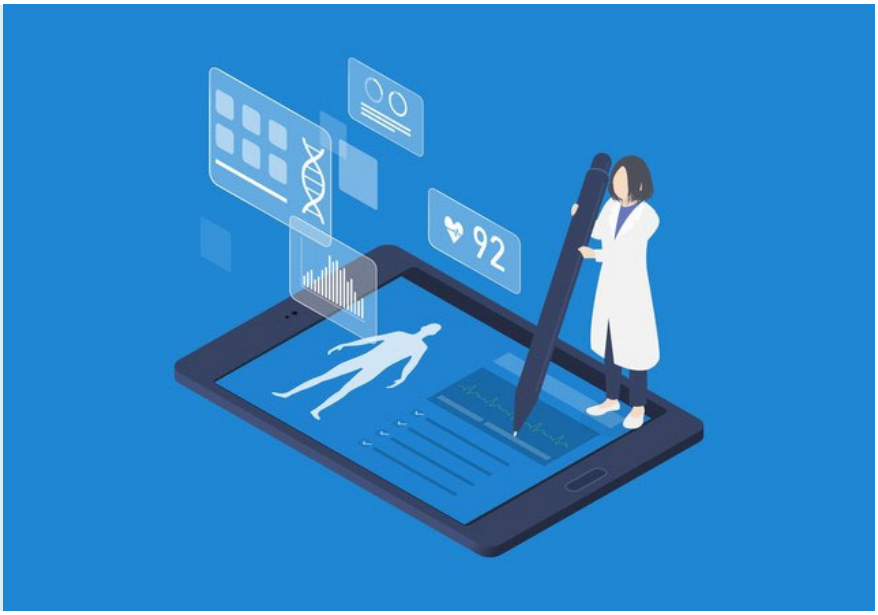
令和7年2月27日

健診実施要領

令和7年度



関東ITソフトウェア健康保険組合

健康管理部健診事業課
直営健診センター

健康診査を受けましょう！

健康診査のすすめ

毎年、健康診査を受けていますか？
健康診査は、健康状態の定期的な確認や生活習慣病の予防と早期発見のため、医師の診察や血圧測定、血液検査、身体計測などのほか、年齢、性別に応じた検査もあり体のすみずみをチェックします。

不適切な生活習慣の積み重ねが原因となる生活習慣病は「ある日突然」起こるように思われがちですが、決してそうではありません。

「自分は元気だから大丈夫」「今は忙しいからそのうち」と思っている人ほど要注意です。現在通院中の方も年1回の健康診査は必要です。

脳梗塞や心筋梗塞の共通したリスクとなりうる血圧や血糖、血中脂質などの数値が分かる健康診査で、ご自分の体と向き合ってみませんか。

健康診査は受けた後も大切です。結果に要治療や要精密検査の記載がある場合は医療機関を受診しましょう。生活習慣に改善が必要な場合は保健指導の案内があり、専門家のアドバイスを受けることができます。

糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病は、重症化すると
多額の医療費がかかり、家計や保険料に影響するばかりでなく、
QOL（生活の質）も大きく損なわれてしまいます。
健康診査と保健指導を有効に活用しましょう。

当組合では、事業主と被保険者、ご家族のための
健診メニューをご用意しています。



１年に１度は健康診査を受診して、
生活習慣病その他の疾病予防に努め、
健康寿命を伸ばしましょう。

本要領による健診・検査の実施期間は
令和7年度（令和7年4月1日-令和8年3月31日）です

目　次

健康診査を受けましょう! 2
A1 昨年度からの変更点 4
A2 当組合の健診事業 5
A3 事業者健診の委託（事務担当者向け） 6
A4 健診結果の事業主との共同利用 7
A5 特定健診・特定保健指導ってなに？ 8
A6 特定保健指導対象者選定ステップ 9
A7 特定健診・特定保健指導 Q&A 10
A8 どの健診を受診できる？ 11
A9 健診種別と受診資格、利用料金 12
A10 申込みから結果の送付まで（事業者健診） 14
A11 申込みから結果の送付まで（個人健診） 15
A12 健診種別と検査項目 16
A13 健康診査 Q&A 17

B1 直営健診センターのご案内 19
B2 直営健診センターからのお知らせ 20
B3 事業主および健診事務担当者の皆様へ 21
B4 直営健診センターの利用方法について 24
B5 受診について 25
B6 検査の注意事項 26
B7 利用料金の支払方法 27
B8 健康診断結果報告書のダウンロード・閲覧 27
B9 再検査・精密検査 27
B10 直営健診センターQ&A 28

C1 契約健診機関のご案内 32
C2 契約健診機関利用方法 33
C3 契約健診機関一覧（東京） 34
C3 契約健診機関一覧（東京・埼玉） 40
C3 契約健診機関一覧（埼玉・神奈川） 41
C3 契約健診機関一覧（神奈川・千葉） 42
C3 契約健診機関一（群馬・栃木・茨城・甲信越） 43
C3 契約健診機関一覧（甲信越・北海道・東北） 44
C3 契約健診機関一覧（北陸・東海） 45
C3 契約健診機関一覧（東海・近畿） 46
C3 契約健診機関（近畿・中国・四国・沖縄） 47
C3 契約健診機関（九州） 48
C3 契約健診機関（九州・沖縄） 49

D1 巡回女性健診のご案内 50
D2 巡回女性健診 Q&A 51

E1 巡回特定健診のご案内 52
E2 巡回特定健診 Q&A 53

F1 脳MR・肺CT検査のご案内 54
F2 脳MR・肺CT検査の申込方法 55

G1 歯科健診のご案内 58
G2 歯科健診の内容 59
G3 契約歯科健診機関 60
G4 歯科健診Q&A 62

H1 胃がんリスク検査のご案内 63
H2 胃がんリスク検査Q&A 64

I1 その他保健事業のご案内 65

□ 健康管理スケジュール
□ 個人情報の取り扱いについて
□ 連絡先一覧　(裏表紙)

新規契約健診機関のお知らせ　※詳しくは、契約健診機関一覧 C3 をご覧ください。

令和7年４月１日より、次の健診機関と新たに契約を締結しました。契約健診機関については、より質の高い健康診査を提供できるよう、毎年度見直しを行っています。

エリア	健診機関名・所在地	エリア	健診機関名・所在地
東京	**赤羽東口病院** 北区赤羽1-38-5	東京	**日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング毛利** 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5F
	イーク渋谷（女性専用施設） 渋谷区桜丘町1-4 渋谷サクラステージSHIBUYAサイド1F	神奈川	**湘南いしぐろクリニック** 茅ヶ崎市元町2-4 山鉄ビル6F
愛知	**大名古屋ビルセントラルクリニック** 名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルヂング9F	佐賀	**佐賀県産業医学協会** 佐賀市鍋島町八戸1994-1
沖縄	**KIN放射線治療・健診クリニック** 国頭郡金武町字金武10897		



契約健診機関の契約解除のお知らせ

契約健診機関としてご案内しておりました「六本木ヒルズクリニック」（港区六本木6-10-1六本木ヒルズ森タワー6F)につきましては、令和7年4月1日で契約解除となりました。健保補助の対象施設になりませんのでご注意ください。

メディカルスキャニング実施機関が追加されました

詳しくは F1 をご覧ください。

エリア	検査機関名・所在地	エリア	検査機関名・所在地
東京	**メディカルスキャニング南新宿** 渋谷区代々木2-5-4 榊原記念ビルディング 5F	埼玉	**メディカルスキャニング武蔵浦和** さいたま市南区白幡5-18-19 MID KUDOS TERRACE 5F

大久保健診センター休業のお知らせ

大久保健診センターは、空調改修工事実施のため、令和7年４月中旬から6月上旬まで休業します。
詳しくは B2 をご覧ください。
なお、山王健診センターは通常通り営業します。



本要領の適用は

ご注意ください！

本要領に記載のない健診・検査は、健保補助の対象になりません。
また、契約健診機関は施設ごとに契約しています。法人が同じであっても、本要領に記載のない施設での受診、健診車の契約がない健診機関で健診車を利用した場合も、同様に健保補助の対象になりません。

当組合の健診事業

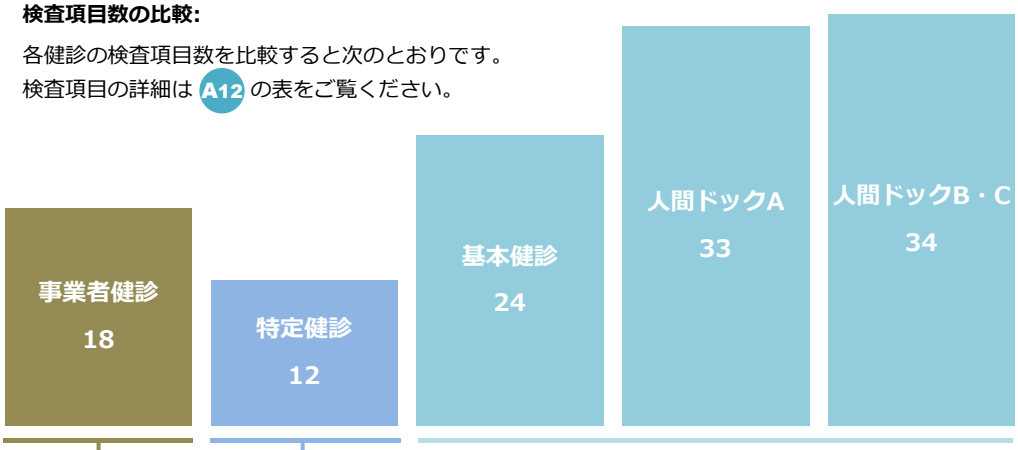
A2

被保険者（組合員）の健康診査 は、事業主に実施を義務付けている**「事業者健診」**と健康保険組合などの医療保険者に被扶養者も対象として実施が義務付けられている**「特定健診」**が、それぞれの法令で措置されています。一方、健康保険法においても「健康教育、健康相談、**健康診査**その他の被保険者及びその被扶養者の健康の保持増進のために必要な事業を行うように努めなければならない。」と規定されています。

当組合では、被保険者・被扶養者に対し、性別・年齢に応じた各種健診種別・検査項目の整備に努めており、健康の保持増進に積極的に取り組んでいます。

検査項目数の比較:

各健診の検査項目数を比較すると次のとおりです。
検査項目の詳細は A12 の表をご覧ください。



事業主は、**当組合に実施を委託**することができます。当組合の基本健診、ドック健診を受診することにより、事業主は「事業者健診」を実施したことになります。
詳細は A3 をご覧ください。

当組合の基本健診、ドック健診を受診することにより、当組合は**特定健診を実施**したことになります。
詳細は A5 をご覧ください。

被保険者の健康の保持増進 のため、健診結果に基づく**疾病予防事業を展開**しています。当組合では、**事業に関するご案内を該当者個人宛**に親展で送付します。案内がお手元に届きましたら、積極的にご参加ください。参加費用は無料です。

健診結果に基づく疾病予防事業は以下を予定しています。詳しくは当組合ホームページをご覧ください。

■ **生活習慣病重症化予防事業**　（各種プログラムを案内予定）
健診結果から生活習慣病の重症化リスクが高いと思われる方を対象

■ **生活習慣病予防プログラム**　（年3回、2月、6月、10月に案内予定）
生活習慣病のリスクのある39歳以下の若年層の方を対象

当組合が実施する「健康診査」を「事業者健診」として利用する場合の取り扱いについて

平成20年度、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）の施行に伴い、同法による特定健康診査［A5 参照］と労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）第66条第1項の規定に基づく健康診断（以下「事業者健診」といいます。）との優先関係が明確に示されたことを踏まえ、事業者（主）が当該事業者健診の実施を当組合に委託し、当組合はこれを受託のうえ、基本健診、人間ドックを実施しています。

Ⅰ 事業者健診委託書の提出



1. 当組合が実施する健康診査を事業者健診として実施する場合には、「事業者健診委託書」の届出が必要です。当該届出により、当組合は「事業者健診受託書」を交付します。
2. 当組合が実施する健康診査は、一人当たり年度内(4月1日より翌年3月31日まで)に1回限りです。
3. 事業者健診に係る受託料は、**2,000円（税込・基本健診の利用料金と同額）です。**

Ⅱ 健診結果の共同利用　詳細は A4 をご覧ください。

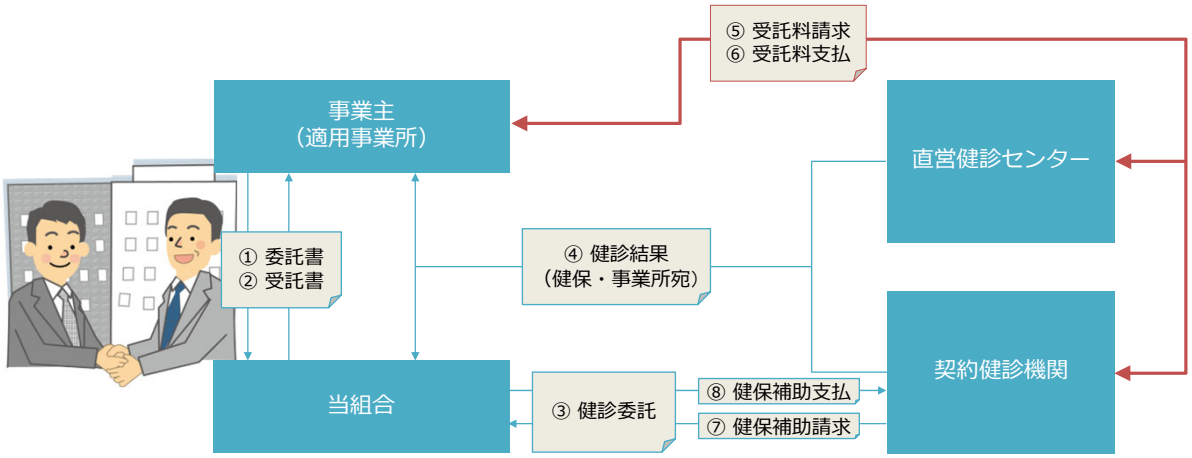
1. 事業主における労働安全衛生法の遵守及び当組合の疾病予防事業の計画・実施を目的として、被保険者の健診結果を事業者健診受託書が交付された事業所（以下「受託事業所」といいます。）と当組合が共同で利用します。
2. 当組合は、Ⅳの2.の健診結果の送付に当たり、受託事業所が個別に被保険者の同意を得ることのないよう、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）第23条第５項第3号の規定に基づく必要な措置を講じます。（ホームページ・機関誌への掲載など）

Ⅲ 費用の支払い　A13 の Q&A Q18 Q19 Q20 もご覧ください。

1. 事業者健診の受託料は事業主が負担します。受託料は健診の利用料より差し引くため、事前に健診を行う健診機関へ請求方法等決済について確認し、遅滞なくお支払いください。
2. 事業主は、Ⅰ－3.の受託料のほか、本要領で定める各健診の利用料と受託料の差額を負担することができます。
3. ２.の場合において、事業主への請求金額及び請求方法等の調整は、健診を受診する健診機関と個別に直接行ってください。

Ⅳ 健診結果の送付　検査項目は A12 をご覧ください。

1. 受託事業所に対しては、健診機関より事業主宛健診結果（事業主控）を発行します。送付先は健診を行う健診機関へ必ずお伝えください。受託事業所以外の事業主には、健診結果（事業主控）は発行しません。
2. 1.の健診結果（事業主控）には、労働安全衛生規則（昭和47年労働省令第32号）第44条第1項各号に掲げる検査項目（以下「法定健診項目」という。）以外の健診結果(共同利用項目)も含まれます。



事業者健診の委託に関するお問合せは、**健診事業課**まで　**03-5925-5349**

健診結果等の事業主との共同利用について

当組合は、疾病予防事業をはじめとする被保険者等の健康の保持増進を目的に、保健事業として各種健康診査を実施していますが、労働安全衛生法においては、事業主に被保険者への健康診断の実施及び診断結果の保存と管理が義務付けられています。

このため、当組合が実施した健康診査の結果等については、事業主の労働安全衛生法の遵守と職場における労働者の安全と健康の確保を目的とし、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）第27条第5項第3号の規定により、下記の事項を公表のうえ、被保険者の健診結果等を事業主に提供し、当組合と共同して利用します。ただし、当組合が事業者健診の実施を受託した場合に限るものとします。

記

1．共同して利用する者の利用目的について

事業主の労働安全衛生法による健康診断結果の記録など、関連法令による義務を履行し、健診結果に基づく保健指導等を効果的に実施するため

2．健康診査データの取得方法について

（1）当組合　契約健診機関及び直営健診センターより健診結果をデータで取得

（2）被保険者が加入する事業所　契約健診機関及び直営健診センターより健診結果を書面又はデータで取得

（3）当組合と別途覚書を締結した事業所　当組合より項番４.(２)に係る情報をデータで取得

3．共同して利用する者の範囲について

（1）当組合　健康管理部及び直営健診センター

（2）被保険者が加入する事業所　事業主、健康管理事務の担当者又は産業保健専門職

4．共同して利用される個人データの項目について

（1）当組合が実施する健康診査に係る検査項目の範囲（HBs抗原、HCV抗体、PSA、婦人科検査などのオプション検査項目及び感染症等の結果を除く。）

（2）健康診査及び保健指導に関するコラボヘルス推進にかかる覚書を締結した事業所

当組合が実施する健康診査に係る検査項目の内、労働安全衛生法規則第４４条の項目（判定は含まず。）、健康診査データに基づく特定保健指導対象者情報及び生活習慣病重症化予防事業対象者情報

5．健康診査データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人の代表者氏名について

（1）当組合

個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所

関東ITソフトウェア健康保険組合

管理責任者　個人情報保護管理者

東京都新宿区百人町2－27－6

法人の代表者　理事長　東尾　公彦

（2）被保険者が加入する事業所

当該事業所の住所・代表者・健康診査データの管理責任者

6．個人情報の利用停止の手続きについて

個人データを共同して利用されることに同意されない場合は、下記の問い合わせ窓口までご連絡ください。

ただし、労働安全衛生規則第44条に掲げる健診項目は、労働安全衛生法上の法定項目であるため、この手続きの対象とはなりません。

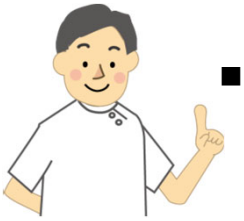
関東ＩＴソフトウェア健康保険組合

個人情報保護部門管理者 健診事業課長代理

TEL 03（5925）5349

※ 共同して利用される個人データ（検査項目）は A12 をご覧ください。

特定健診・特定保健指導ってなに？



■ 日本人の死亡原因の約６割を占める生活習慣病の予防のために、**40歳**から**74歳**までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査が義務とされています。これを特定健康診査**「特定健診」**といいます。

■ この特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ（管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートを実施します。これを**「特定保健指導」**といいます。

不摂生・不健康な生活習慣は内臓脂肪を蓄積し、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の原因となります。その状態を放置すると、生活習慣病と糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞などの合併症を引き起こす危険が増大します。

日本人の生活習慣などの変化により、生活習慣病やその予備群が増加し、これらを死因とする死亡は全体の3分の1にのぼると推計されています。

このため、生活習慣病の発症や重症化の予防を重点に平成20年度に制度化された取り組みが**「特定健康診査・特定保健指導」**なのです。



特定健診

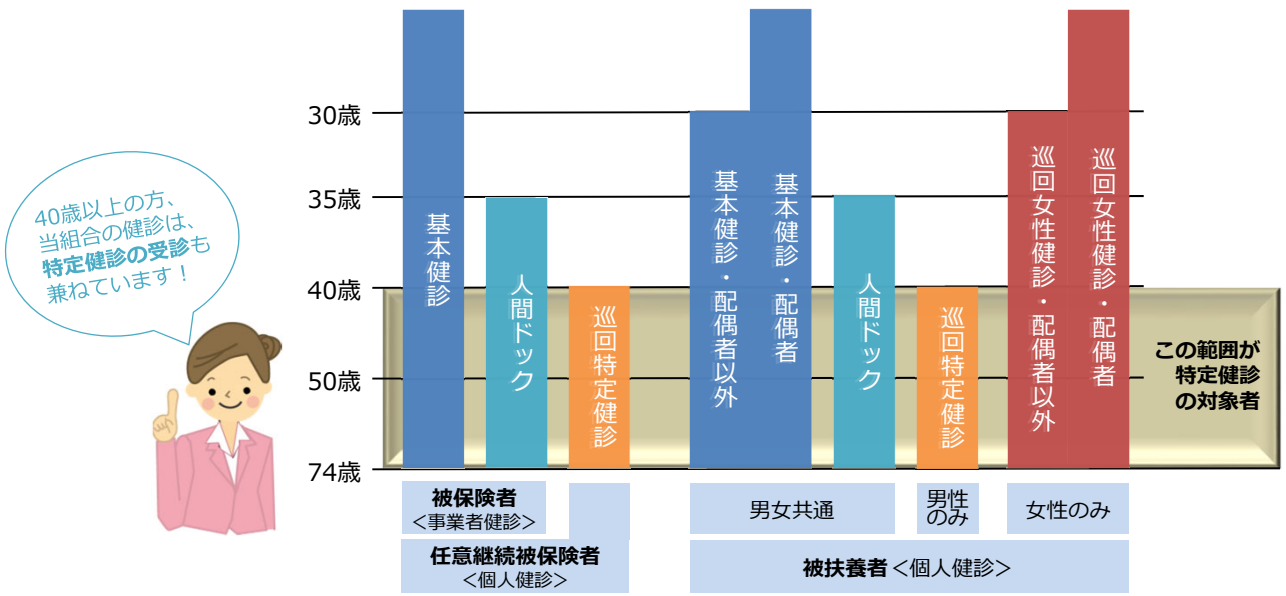
40歳から**74歳**までの人を対象とする健診で**「メタボ健診」**などと呼ばれています。

糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため、腹囲の計測を行うなど、特定保健指導の対象者を特定し、階層化を行うために実施されます。

当組合が実施する健康診査は、すべて「特定健診」の検査項目を満たしています。

基本健診や人間ドック、巡回(女性・特定)健診は、特定健診に必要な検査項目の内容を満たしています。当組合の健診を受診することにより、特定健診も受診したことになります。

●各種健診の受診対象年齢と特定健診の対象者

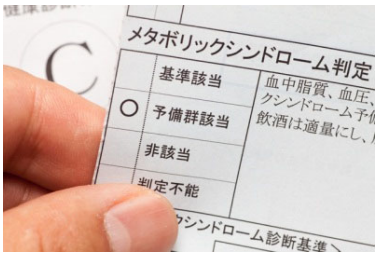


※ 特定健診の検査項目は A12 をご覧ください。　※ 当組合の健康診査の種類は A9 をご覧ください。

特定保健指導

特定健診の結果をもとに特定保健指導の対象と判定された方を**動機付け支援**（リスク低）対象者、**積極的支援**（リスク高）対象者に、それぞれ階層化します。

健康状態を把握し、生活習慣改善のための自主的な取り組みを継続的に実施できるように、医師や保健師、管理栄養士がさまざまな働きかけやサポートを行います。



※ メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積により、高血糖、脂質異常（高中性脂肪又は低HDLコレステロール血症）、高血圧などの動脈硬化の危険因子が、集積している状態をいいます。

STEP 1	内臓脂肪蓄積のリスクを判定
1	腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上
2	腹囲は上記未満だが、BMI［体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）］が25以上

※ 1 の場合、内臓脂肪面積を測定したときは、内臓脂肪面積の測定が優先されます。
※ いずれにも該当しなければ動機づけ支援及び積極的支援は対象外です。

STEP 2	検査結果、質問票から追加リスク数をカウント
1　血糖 ※	空腹時血糖 ： 100mg/dl以上　又は HbA1c：5.6%以上
2　脂質	空腹時中性脂肪：150mg/dl以上(随時中性脂肪：175mg/dl)又は HDL（善玉）コレステロール：40mg/dl未満
3　血圧	収縮期血圧 ： 130mmHg以上 又は 拡張期血圧：85mmHg以上
4　喫煙歴	1から3のうち、1つ以上に該当した場合にカウントします

※ 1血糖は、空腹時血糖値を優先とします。

STEP 3	保健指導のレベルをグループ分け		
STEP1	STEP2		保健指導の内容
1のリスクに該当した場合（腹囲測定）	1～4のリスク数が	2つ以上	積極的支援
		1つ	動機付け支援
		0	情報提供
2のリスクに該当した場合（BMI）	1～4のリスク数が	3つ以上	積極的支援
		1つ又は2つ	動機付け支援
		0	情報提供

※ 65歳以上の方は、積極的支援レベルに該当しても、動機付け支援を行います。



STEP 4	特定保健指導レベルに合わせたご案内を送付します。
情報提供	● 健康的な生活習慣の重要性に対する理解と関心を深め、生活習慣を見直すきっかけとなるような、基本的な情報を提供します。
動機付け支援（リスク低）	● 初回面談 ： 個別に20分以上、対象者に合わせた実践的なアドバイス、行動計画の作成 ● 実　践 ： 自身で初回面談で作成した「行動計画」に沿って生活習慣を改善 ● 実績評価 ： ３ヶ月以上経過後に健康状態、生活習慣改善状況の確認
積極的支援（リスク高）	● 初回面談 ： 個別に20分以上、対象者に合わせた実践的なアドバイス、行動計画の作成 ● 継続支援 ： 専門的知識・技術を持った者のサポートを受けながら初回面談で作成した「行動計画」に沿って生活習慣を改善 ● 実績評価 ： ３ヶ月以上経過後に健康状態、生活習慣改善状況の確認

※ 専門的知識・技術を持った者（医師・保健師・管理栄養士又は実務経験のある看護師）がサポートします。



Q1 特定健診を受ける対象者は誰ですか？

A1 特定健診は、実施年度において40歳から74歳（実施年度中に75歳になる74歳の人も含まれます。）までの当組合の加入者（本人と被扶養者である家族も含みます。）が対象です。

Q2 妊娠中や病気で入院していても特定健診を受けなければいけないのですか？

A2 妊婦や産後1年未満の方、長期間継続して入院している方、障害者支援施設や養護老人ホーム、介護保険施設などへ入所している方、海外に在住している方などは、特定健診の除外対象者としています。

Q3 特定健診を受けるには？

A3 当組合の直営健診センター又は契約健診機関で実施する健診を受診することで、特定健診を受診したことになります。健診機関は、当組合ホームページや機関誌でご確認ください。また、女性の被扶養者を対象とした巡回婦人健診や任意継続被保険者と男性の被扶養者を対象とした巡回特定健診の受診も、特定健診を受診したことになります。

Q4 特定保健指導を受けるには？

A4 特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方には、当組合（※ITS保健指導支援室を含む）又は健診機関より「保健指導のご案内」が送付されます。ご自身の生活習慣を見直すよい機会ですので、特定保健指導の対象となった場合は積極的に受診してください。また、株式会社カルナヘルスサポート及び株式会社現代けんこう出版に委託してインターネットを利用した「遠隔保健指導」も行っています。
直営健診センター及び契約健診機関の一部では、健診当日に特定保健指導の初回面談を行っています。

Q5 費用はかかりますか？

A5 当組合の健診実施要領にある利用料をご負担いただきますが、利用料に特定保健指導にかかる費用は含まれていません。特定保健指導にかかる費用は全額当組合が負担します。

Q6 プライバシーは守られますか？

A6 当組合の個人情報保護規程に則り、特定健診・特定保健指導データは厳重に管理しています。また、契約健診機関等においても、当組合の個人情報保護規程を遵守するよう契約を締結しています。
※特定保健指導のご案内は、事業所や事務担当者を通じて行う場合があります。

Q7 特定健診や特定保健指導を受けないとどうなりますか？

A7 特定健診・特定保健指導は、当組合をはじめ医療保険者に実施する義務があります。健診を受けないと、生活習慣に潜むリスクをみつける機会を逃すことになってしまいます。生活習慣病やその重症化を予防するためにも、健康診査を必ず受診するように心がけましょう。
また、特定健診・特定保健指導につきましては、その実施率を国へ報告しております。実施率が低い医療保険者は、ペナルティとして後期高齢者支援金の加算される仕組みとなっており、加算されると保険料の引き上げにもつながりますので受診するよう心がけましょう。

- ITS保健指導支援室は、特定保健指導を実施できない契約健診機関（関東中心）に代わり特定保健指導を行います。(☎03-5570-2696)
- 株式会社カルナヘルスサポート(☎050-5306-6702)、株式会社現代けんこう出版(☎0120-901-739)では、インターネットを利用してご自宅等で特定保健指導を受けることができます。

どの健診を受診できる？

A8

年齢と対象者に応じた健診メニューのほか、婦人科検査などのオプションも用意しています。

対象者	年度末年齢			受診できる健診の種類
被保険者（本人）	35歳未満			基本健診
	35歳以上			基本健診　人間ドックA・B・C
	40歳以上の任意継続被保険者			基本健診　人間ドックA・B・C　巡回特定健診
被扶養者（家族）	配偶者	男性	35歳未満	基本健診
			35歳以上	基本健診　人間ドックA・B・C
			40歳以上	基本健診　人間ドックA・B・C　巡回特定健診
		女性	35歳未満	基本健診　巡回女性健診
			35歳以上	基本健診　人間ドックA・B・C　巡回女性健診
	配偶者以外	男性	30歳未満	受診できる健診はありません
			30歳以上	基本健診
			35歳以上	基本健診　人間ドックA・B・C
			40歳以上	基本健診　人間ドックA・B・C　巡回特定健診
		女性	30歳未満	受診できる健診はありません
			30歳以上	基本健診　巡回女性健診
			35歳以上	基本健診　人間ドックA・B・C　巡回女性健診



対象年齢に注意

対象年齢は、健診を受診する**年度末時点の年齢**です。
申込み時に対象年齢に到達していなくても、当該年度の末日までに対象年齢に到達するのであれば、その健診を受診できます。

例：健診受診時は34歳 → 当該年度の3月31日までに35歳になるのであれば健保指定ドックを受診できます。

健診種別と受診資格、利用料金（年度内1人1回のみ）

A9

健診種別①	健診内容	受診資格	利用料金（税込）
■ **基本健診**	すべての年齢の被保険者が受診できる基本的な健診です。	• 被保険者 • 被扶養者である配偶者 • 30歳以上の被扶養者	**2,000 円**
■ **人間ドックA**	基本健診に眼圧・眼底検査や腹部超音波検査、肝機能のすべての項目を加えた健診です。**胃部検査は含まれない**ので治療中などで胃部検査を必要としない方向けのコースです。	• 35歳以上の被保険者 • 35歳以上の被扶養者	**6,000 円**
■ **人間ドックB**	基本健診に眼圧・眼底検査や腹部超音波検査、肝機能のすべての項目を加えた健診です。**胃部検査はX線**の検査です。	• 35歳以上の被保険者 • 35歳以上の被扶養者	**8,000 円**
■ **人間ドックC**	基本健診に眼圧・眼底検査や腹部超音波検査、肝機能のすべての項目を加えた健診です。**胃部検査は内視鏡**の検査です。	• 35歳以上の被保険者 • 35歳以上の被扶養者	**10,000 円**

健診機関によって受診できる健診種別が異なります。詳しくは C3 をご覧ください。

受診する健診種別の検査項目をキャンセルしても利用料金は変わりませんので検査項目 A12 をよくご確認のうえご利用ください。当日体調がすぐれない場合などは、健診の日程変更をお願いします。

【健診と一緒に受診できるオプション検査】については次ページにてご確認ください。

健診種別②	内容	受診資格	利用料金（税込）
D1 **巡回女性健診**（生活習慣病予防）	女性の被扶養者を対象とした健診です。被保険者は受診することができません。乳房診や子宮検査も受診できます。	• 被扶養者である女性の配偶者 • 30歳以上の女性の被扶養者	**無　料**
E1 **巡回特定健診**	任意継続被保険者と男性の被扶養者を対象とする特定健診の受診に特化した健診です。	• 40歳以上の任意継続被保険者 • 40歳以上の男性の被扶養者	**無　料**
F1 **脳MR検査 肺 CT 検査**	最新のMRI（磁気共鳴画像診断装置）とマルチスライスCTにより撮影を行い、病気の早期発見をサポートします。	• 40歳以上の偶数年齢	• **脳MR 10,000円** • **肺CT　5,000円**
G1 **歯科健診**	生活習慣病の予防・改善のための歯周病治療もサポートします。	• 被保険者 • 16歳以上の被扶養者	**無　料**
H1 **胃がんリスク検査**	ピロリ菌感染の有無と胃がんの危険度が郵送による血液検査で分かる、自宅で簡単にできる検査です。	• 30歳以上の被保険者及び被扶養者	**無　料**
A6 **特定保健指導**	生活習慣改善のための自主的な取り組みを継続的に実施できるよう、さまざまな働きかけやサポートを行います。	• 40歳以上の特定健診受診者のうち、指導対象に該当した方	**無　料**

※　巡回女性健診及び巡回特定健診は他の健診種別と申込方法が異なります。オプション検査は対象外です。

健診種別と受診資格、利用料金（年度内1人1回のみ）

A9

【健診と一緒に受診できるオプション検査】

健診のオプション検査			受診資格	利用料金（税込）
■ **腹部超音波検査**			• 30歳以上の基本健診受診者	**2,000 円**
■ **頸動脈超音波検査**			• 40歳以上の偶数年齢かつ人間ドック受診者	**2,000 円**
■ **心臓超音波検査**				**4,000 円**
■ **脳MR検査**(脳MRI/MRA、頸部MRA) ※F1 メディカルスキャニング・勝どき脳神経外科・フェニックスMRIスペース【40歳以上の偶数年齢】の重複利用は不可。				**10,000 円**
■ **肺CT検査** ※F1 メディカルスキャニング・勝どき脳神経外科【40歳以上の偶数年齢】の重複利用は不可。				**5,000 円**
■ **大腸内視鏡検査**			• 50歳以上の人間ドック受診者	**12,000 円**
■ **婦人科検査※1** 希望する検査項目を予約の際にお申出ください。	子宮頸がん検診 ＋（経膣超音波） **ご注意ください！** **・経膣超音波は、一部対応できない施設があります。** **・経膣超音波のみの利用はできません。**		• 健診受診者	**1,000 円**
	乳がん検診※2	乳腺超音波	• 健診受診者	**1,000 円**
		マンモグラフィ	• 40歳未満の健診受診者	**3,000 円**
			• 40歳以上の健診受診者	**1,000 円**

- **健診機関によって対応できるオプション検査が異なります。**詳しくは C3 をご覧ください。
- オプション検査は、健康診査と一緒に予約し、同じ日・同じ健診機関で受診してください。
- 利用料金の精算方法については、各健診機関へお問合せください。
- マンモグラフィは、年齢により利用料金が異なりますのでご注意ください。

- 以下についての詳細は、予約時に健診機関へお問い合わせください。

※1　妊娠している可能性のある方、妊娠中・授乳中の方は婦人科検査を利用できない場合があります。

※2　乳がん検診は、健診機関の設備や受診時の年齢に応じて乳腺超音波のみの実施となる場合があります。

健保補助	A9 の表やその他に掲げる本要領の利用料金は、当組合が費用を補助した後の金額を税込で表示しています。 当組合は、健診機関や検査施設と利用に関する契約を締結し、その締結料金に対し費用補助を行っています。その補助後の金額を、本要領に**「利用料金」**として掲載しています。 **健保補助を利用しての健康診査は年度内1人1回のみとなります。**

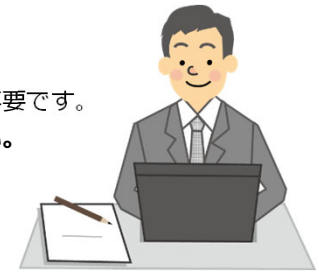
申込みから結果の送付まで（事業者健診）

事業者健診として利用する場合（事務担当者向け）

●申込方法

- 健診種別を選択し、ご希望の健診機関に申込みをしてください。
  - ➢ 直営健診センターは個人予約のみですが、契約健診機関は担当者が取りまとめて予約ができる場合がありますので、各契約健診機関にお問い合わせください。
  - ➢ 健診機関によって受診できる健診種別が異なりますので、詳しくは C3 をご覧ください。
  - ➢ 新規加入者については、手続きが完了してから申込みをしてください。
  - ➢ **健保補助は年度内(R7.4.1～R8.3.31)1回限りです。**

- **契約健診機関**へ電話での申込みの際は、下記についてお伝えください。
  - ✓ 当組合の適用事業所（組合員）であること
  - ✓ 当組合が実施する健康診査を事業者健診として利用すること
  - ✓ 受診者の氏名、当組合の資格情報(記号と番号)、生年月日
  - ✓ 事業主宛健診結果（事業主控）の送付先及び担当者の連絡先
- 当組合の健康診査を「事業者健診」として利用すること及び利用料金の精算支払い方法について、事業所内(健診受診者)に周知をお願いします。
- **直営健診センター**の「申込方法」は、B1 以降をご覧ください。



●キャンセル・変更（受診日、健診種別）

- 予約した健診機関へできるだけ早めに連絡してください。当組合（健診事業課）への連絡は不要です。
- **健診当日の健診種別(コース)の変更は原則できませんので、内容を確認の上、申込みください。**
  - ➢ 直営健診センターはWEBからキャンセル・予約の取り直しを行ってください。電話での連絡は不要です。

●必要書類の事前送付

- 問診票などの必要書類は、申込み先の健診機関から郵送やメール等で案内されます。
  送付先は健診機関と事前に調整してください。

●受診前

- 受診前の飲食などに制限があります。健診機関からの指示を守ってください。
- 予約した日に対象者が健診を受けることができるよう、担当者は適切なご案内をお願いします。

●利用料金（受託料）の精算方法

- 各健診機関が、原則、月ごとに取りまとめて各事業所へ請求書を送付いたします。健診機関によっては、人数などの事情により取扱いが異なる場合もありますので、事前に請求支払等決裁方法を健診機関と調整のうえ、遅滞なく費用をお支払いください。**※利用料金の詳細は A9 をご覧ください。**

ドック健診の場合、利用料金のうち 2,000円は事業者健診の受託料です。差額（人間ドックAは4,000円、人間ドックBは6,000円、人間ドックCは8,000円など）について、**事業所請求**とするか、**個人の窓口負担**とするかを事前に利用する健診機関と調整してください。

●健診結果の送付

- 各健診機関から事業主へ健診結果を送付します。
- 事業者健診受託事業所であっても、組合員個人から当組合に個人情報の利用停止申請がある場合は、当該者に係る健診結果は、事業者健診の法定項目のみの報告になります。

●二次検査

- 二次検査は、保険診療となります。
- 医療機関を受診する際に紹介状、画像データ等が必要となった場合、別途費用がかかることがありますので各健診機関にお問合わせください。

次ページの注意事項もご確認ください。

申込みから結果の送付まで（個人健診）

A11

個人健診として利用する場合（被扶養者及び任意継続被保険者向け※）

※ 事業者健診の委託がない**事業所の被保険者**も対象

●申込方法

- 健診種別を選択し、ご希望の健診機関に直接申込みをしてください。電話での申込みの際は、当組合の組合員又は被扶養者であること、また当組合の資格情報（記号と番号）を伝え、その他必要な事項についてお話しください。
  - ➢ 健診機関によって受診できる健診種別が異なりますので詳しくは C3 をご覧ください。
- **直営健診センター**の具体的な「申込方法」は、B1 以降をご覧ください。

●キャンセル・変更

- 予約した健診をキャンセル又は受診日や健診種別(コース)を変更するときは、早めに健診機関に連絡してください。
- **健診当日の健診種別(コース)の変更は原則できませんので、内容を確認の上、申込みください。**
  - ➢ 直営健診センターは電話での連絡不要です。WEBからキャンセル・予約の取り直しを行ってください。

●必要書類の送付

- 問診票などの必要書類他は、各健診機関から郵送やメール等で案内されます。送付先は、各健診機関と事前に調整してください。



●受診前

- 受診前の飲食などに制限があります。健診機関からの指示を守ってください。

●利用料金の精算方法

- 受診当日、窓口払いになります。

●健診結果の送付

- 受診後、約3週間後を目途に、健診機関よりご指定の住所に健診結果が送付されます。届かない場合は、受診した健診機関に直接お問合せください。

●二次検査

- 二次検査は、保険診療となります。
- 医療機関を受診する際に紹介状、画像データ等が必要となった場合、別途費用がかかることがありますので各健診機関にお問合わせください。

注意事項　事業者健診・個人健診共通

（健保の補助）

健保補助が利用［A9 に掲げる料金で受診］できる健診は、**年度内（R7.4.1～R8.3.31）1回まで**です。

受診する健診種別の検査項目をキャンセルしても利用料金は変わりませんので検査項目 A12 をよくご確認のうえ申込みをしてください。

各健診種別に係る受診資格（条件）は、A9 の受診資格欄をご確認ください。

（利用資格）

- 当組合の被保険者又は被扶養者の資格がない方は、予約できません。資格取得後に予約することができます。
- 健診当日に、当組合の被保険者又は被扶養者の資格がない方は、受診できません。
- 資格を喪失された場合は、必ず申し込んだ健診機関にキャンセルの連絡をしてください。
- 資格喪失又は被扶養者から外れた以後（遡って当該状態となった場合も含みます。）に受診した場合には、健診に要した費用の全額を請求いたします。
- 新規採用予定の方は、当組合の資格を取得した後に、予約してください。

（実施施設）

本要領に記載のない健診機関での受診は、補助の対象となりませんのでご注意ください。

（オプション検査）

- オプション検査は、健康診査と一緒に予約し、同じ日・同じ健診機関で受診してください。
- 妊娠の可能性のある方、妊娠中・授乳中の方は婦人科検査を利用できない場合があります。

（その他）

- 詳細な健診内容の確認や利用料金の精算方法などの手続きについては、各健診機関へ直接、お問合せください。

健診種別と検査項目

網掛項目は **特定健診** の検査項目

健診の検査項目		基本健診	人間ドック			(参考)事業者健診	巡回健診	
			A	B	C		女性	特定
問診	既往歴及び業務歴の調査（喫煙歴及び服薬歴を含む）	○	○	○	○	○	○	○
	自覚症状及び他覚症状の有無の検査	○	○	○	○	○	○	○
	医師による診察及び理学的検査	○	○	○	○	○	○	○
測定	身長	○	○	○	○	☆	○	○
	体重・BMI	○	○	○	○	○	○	○
	腹囲	○	○	○	○	☆	○	○
	血圧	○	○	○	○	○	○	○
血液一般	赤血球数 血色素量	○	○	○	○	○	○	□
	白血球数　ヘマトクリット　血小板数	○	○	○	○		○	
	MCV・MCH・MCHC		○	○	○		○	
血中脂質	空腹時中性脂肪又は随時中性脂肪　LDLコレステロール　HDLコレステロール　総コレステロール	○	○	○	○	○	○	○
腎機能	尿蛋白　尿糖	○	○	○	○	○	○	○
	尿潜血	○	○	○	○		○	
	尿素窒素	○	○	○	○			
	尿酸	○	○	○	○		○	
	血清クレアチニン　eGFR	○	○	○	○	☆	○	□
肝機能	AST（GOT）　ALT（GPT）　γ－GTP	○	○	○	○	○	○	○
	ALP	○	○	○	○		○	
	総蛋白　LDH　総ビリルビン　アルブミン		○	○	○			
	コリンエステラーゼ		○	○	○			
	■HBs抗原（定性）　HCV抗体（定性）		○	○	○			
糖代謝能	空腹時血糖又は随時血糖	○	○	○	○	○	○	○
	HbA1c	○	○	○	○	☆	○	○
血清反応	CRP （定量）		○	○	○			
感覚器	視力	○	○	○	○	○	○	
	眼底	□ 40歳以上	○	○	○		□ 40歳以上	□
	眼圧		○	○	○			
	聴力（オージオ）	○	○	○	○	○	○	
呼吸器	胸部Ｘ線(直接撮影)	○	○	○	○	☆	間接撮影	
肺機能	%肺活量・努力性肺活量・1秒量・1秒率		△	△	△			
生理機能	心電図（12誘導）	○	○	○	○	☆	○	□
消化器	上部消化管X線（胃部X線）			○			35歳以上	
	上部消化管内視鏡（胃内視鏡）				○			
	便潜血反応免疫2回法	○	○	○	○		○	
	腹部超音波（肝・胆・膵・腎・脾）		○	○	○			
■前立腺	PSA（50歳以上の男性のみ）		○	○	○			

オプション検査は A9 で確認

※　(参考)事業者健診は、労働安全衛生規則等による法定の「定期健康診断」です。
※ 検査項目■は、健診結果を事業主と共同利用しない（健診結果を事業主に発行しない）
※ △は、契約健診機関では実施、直営健診センターでは医師が必要と判断した場合に実施する項目
※ □は、特定健診の判定基準に基づき医師が必要と認める場合に実施する項目
※ LDLコレステロールは、中性脂肪が400mg/dl 以上又は食後採血の場合、Non-HDL コレステロールの測定でも可とする。
※ 随時血糖及び随時中性脂肪は、採血時間絶食10時間未満とする。
※ 血糖検査は空腹時血糖又はHbA1cとする。やむを得ず随時血糖とする場合は食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除く。
※ ☆は、省略基準が設けられています。労働安全衛生法の定期健康診断をご確認ください。



Q1 組合に事業者健診委託書を提出していません。組合の健診を利用できますか。また、利用料金はどうなりますか？

A1 本要領に記載の利用料金で健診を受診できますが、個人での健診扱いとなるため、事業主宛の健診結果は発行されません。事業者健診として利用する場合は、「事業者健診委託書」の提出をお願いします。

Q2 特定健診とは何ですか？

A2 「高齢者の医療の確保に関する法律」第20条の規定により、健康保険組合などの医療保険者に義務化された、40～74歳の被保険者及び被扶養者を対象に行われる健診です。当組合の基本健診、ドック健診はすべて特定健診の検査項目を満たしています。

Q3 基本健診は労働安全衛生法の定期健診（事業者健診）の項目を満たしていますか？

A3 定期健診（事業者健診）の項目を満たしています。

Q4 健診の利用料金を一括して事業所に請求して欲しいときは、どうすれば良いですか？

A4 事業者健診として利用する場合は、原則月ごとに取りまとめて事業所に請求（窓口払いの場合は事業所宛領収書の発行）いたします。事前に受診する健診機関（直営・契約）と調整してください。

Q5 入社予定者の健診の申込みはできますか？

A5 入社前の申込みはできません。被保険者の資格を取得した後に健診を予約してください。

Q6 受診案内が届いていますが、退職することになりました。このまま健診を受けても良いですか？

A6 健診当日に当組合の被保険者又は被扶養者の資格がない方は、健診を受診することはできません。必ず事前に、予約をした健診機関にキャンセル又は全額個人負担する旨の連絡をしてください。

Q7 事業所が変わり記号・番号が変わりました。もう一度受診しても良いですか？

A7 健診の補助が適用されるのは、組合員1人につき年度内（4月1日～3月31日）1回限りです。記号・番号が変わっても、年度内で2回目の受診となる場合は、健保補助の対象にはなりません。

Q8 来年の2月に35歳になります。現在34歳ですが、人間ドックは受診できますか？

A8 年齢資格は、当該年度末現在の満年齢となりますので、これから誕生日を迎え、当該年度末（3月31日）までに35歳になる場合は、受診時に35歳に達していなくても受診できます。

Q9 直営健診センターや契約健診機関の予約状況を教えて下さい。

A9 予約状況は、各健診機関に直接お問合せください。直営健診センターの予約状況は、当組合ホームページでご確認ください。

Q10 基本健診は、被扶養者である配偶者なら年齢・性別に関係なく受診できますか？

A10 受診できます。

Q11 健診当日に風邪などで体調が悪いときはどうしたら良いですか？

A11 体調不良の場合、検査データに異常がでることがあります。予約した健診機関へキャンセルを連絡のうえ、あらためて受診日を予約してください。

Q12 生理中でも受診できますか？

A12 生理中又は生理後5日間の方は、尿検査（法定項目）や便潜血検査の潜血反応に影響を与えてしまうため、受診できません。予約日の変更または予約した健診機関へご相談ください。

Q13 人間ドック（上部消化管内視鏡）の予約をして当日に内視鏡をキャンセルした場合、利用料金はいくらになりますか。

A13 医師やスタッフ、機器等の準備をしているため、利用料金は変わらず10,000円です。キャンセルをする場合は、事前にコース変更をお願いします。また、当日体調がすぐれない場合などは、健診の日程変更をお願いします。

Q14 オプション検査（頸動脈超音波・心臓超音波・大腸内視鏡）はどのような検査ですか？

A14 頸動脈超音波検査：頸動脈の動脈硬化の有無、血管の詰まり具合、プラークの状態を調べる検査です。
心臓超音波検査　：心臓の大きさ、動き、弁の状態、血液の流れなどを観察し、ポンプが正常に働いているかどうかを判断する検査です。
大腸内視鏡検査　：ポリープ・腫瘍・炎症・その他大腸に異常がないか直接観察する検査です。

Q15 婦人科検査は何をするのですか？

A15 子宮頸がん検診（内診と医師採取法の細胞診）と経腟超音波、乳がん検診（乳腺超音波検査、マンモグラフィ検査）です。子宮頸がん検診実施者に限り経腟超音波が実施できます。婦人科検査は健診と一緒に予約のうえ、同じ日・同じ健診機関で受診してください。婦人科検査のみの受診はできません。また、健診機関により設備は異なります。

Q16 二次検査を受ける場合、費用はどのようになりますか？

A16 二次検査は保険診療となります。
なお、医療機関を受診する際に紹介状、画像データ等が必要となった場合、別途費用がかかることがありますので各健診機関にお問合せください。

Q17 なぜ巡回女性健診と巡回特定健診は無料なのですか？

A17 巡回健診は、健診を受診する機会の少ない被扶養者の方や事業者健診としての特定健診の受診機会がない任意継続被保険者を対象に、より多くの方に健診を受診していただくために設定しているメニューです。このため全額当組合の負担で行っています。

（事業者健診関係）

Q18 組合に事業者健診というコース（健診種別）はありますか？

A18 当組合に事業者健診という名称の健診コース（健診種別）はありません。事業者健診とは、事業者（主）が従業員に受診させる義務のある労働安全衛生法による健診です。事業者健診は、労働関係規則で受診する項目が決められており（法定項目）、当組合の基本健診・ドック健診はこれら法定項目をすべて満たしています。当組合が事業主から事業者健診の委託を受け、基本健診及びドック健診を受診することで事業者健診を受診することができます。

Q19 事業者健診の受託料は、基本健診の利用料とは別に支払うことになりますか？

A19 受託料2,000円は健診利用料金より差し引くため別で支払う必要はありません。基本健診の利用料金と当組合への事業者健診受託料は同額に設定しているため差額が生じることもありません。また、基本健診の検査項目は、事業者健診の法定項目を満たしているため、基本健診を受診することで事業主は事業者健診を実施したことになります。

Q20 弊社では、ドック健診の半分を事業所負担としています。窓口での支払いはどのようになりますか？

A20 例えば、人間ドックB（胃部X線）の利用料金は8,000円ですので、半額負担の場合4,000円を窓口で受診者が支払うことになります。なお、健診機関が請求する事業所負担分4,000円のうち、2,000円は事業者健診の受託料です。残りの2,000円が事業所の自主負担という内訳になります。
また、費用の支払い方法については、受診する健診機関と必ず事前に調整してください。

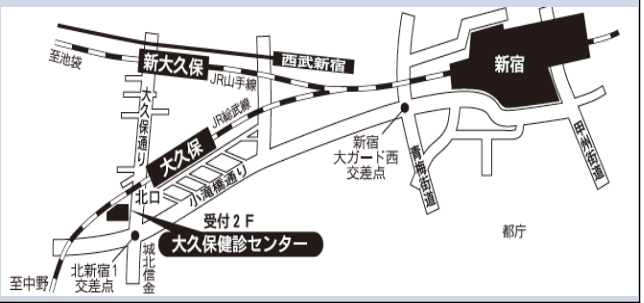
Q21 定期健康診断の喀痰検査について教えてください。

A21 胸部Ｘ線検査の実施者に該当した者が、その検査によって病変の発見もしくは結核発病のおそれがある者に対して、肺結核の確定診断の為に実施します。（胸部Ｘ線検査の実施者：40歳以上、5歳毎の節目年齢(20歳、25歳、30歳及び35歳）、感染法で結核に係る定期の健康診断の対象とされる施設等で働いている者、じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている者は必須。それ以外の者は医師が必要でないと認めた場合は省略可とする。）

直営健診センターのご案内

被保険者とご家族の皆さまに、良質な健診サービスの提供と、より充実した健康管理を目指し、QOL（Quality Of Life -生活の質- ）の向上と疾病予防に貢献します。

大久保健診センター

■所在地	〒169-8517　東京都新宿区百人町2-27-6 関東ITソフトウェア健保会館内　受付2F
■電話	03-5925-5320（代）
■外観	
	周辺地図 
■交通	・JR総武線　大久保駅下車 北口改札より　徒歩　1分 ・JR山手線　新大久保駅下車　徒歩　5分
■健診日	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 第2土曜日（祝日・年末年始を除く）

山王健診センター

■所在地	〒107-0052　東京都港区赤坂2-5-6 山王健保会館内　受付7F
■電話	03-5570-1871（代）
■外観	
	周辺地図 
■交通	・銀座線・南北線　溜池山王駅下車　徒歩　4分 ・千代田線　赤坂駅下車　徒歩　5分 ・銀座線・丸ノ内線　赤坂見附駅下車　徒歩　7分 ・有楽町線・半蔵門線　永田町駅下車　徒歩10分
■健診日	月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 第4土曜日（祝日・年末年始を除く）



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

直営健診センターからのお知らせ

B2

昨年度からの変更点について

令和7年度の健診予約方法および運用に変更点はありません。

予約受付についての注意事項

昨年度より、個人用の「健康診断結果報告書」の郵送を廃止し、WEBからダウンロード・閲覧していただくようになりました。それに伴い、予約の際はアカウント登録が必須となります。
メールアドレスをご用意の上、事前の登録をお願いします。
アカウントは必ず個人ごとに登録してください。詳しくは B4 をご確認ください。

<アカウントをお持ちの方>	<まだアカウントをお持ちでない方>
昨年度、アカウント登録がお済の方は、登録されたメールアドレスとパスワードを入力してログイン後、メニュー内の「予約をとる」よりお進みください。	**「新規アカウント登録」より、アカウント登録後メニュー内の「予約をとる」よりお進みください。**

➢ **アカウント登録時のお願い**

登録されるメールアドレスとパスワードはログイン時や、健診の予約・問診回答・結果閲覧時に必要となります。登録内容をお忘れにならないようご注意ください。

また各種重要なご案内の送信先にもなりますので、土日祝日も確認できるメールアドレスをご使用ください。

予約受付開始時期について

1日ごとに2カ月先の予約を受付けます。
受付開始時刻は各日正午（昼12時）です。
例）4月1日受診を希望する場合は、2月1日の正午（昼12時）に予約受付を開始します。

令和7年度　大久保健診センター休業について

大久保健診センターの空調改修工事実施に伴い、**4月中旬から6月上旬まで、健診業務を中止**します。
詳しい日程については、ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。
ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。
なお、山王健診センターは通常通り営業します。



事業主および健診事務担当者の皆様へ

直営健診センターをご利用の際は、事務担当者登録が必要です。
詳しくは B3 をご確認ください。

注意事項

（受診資格について）

健保補助を利用し直営健診センターで健康診査を受ける場合、予約時と受診時の両方で当組合の被保険者または被扶養者（年齢制限あり）の資格を有することが必要です。
資格がない方は資格取得後に予約をおとりください。資格取得後も予約が可能となるまで数日かかる場合がありますので予めご了承ください。



（健保補助について）

健保補助が利用できる健診は**年度内（4月1日～3月31日）1回**です。
年度内2回目以降の受診は健保補助の利用ができません。全額自費となりますので、ご注意ください。

(予約の自動キャンセルについて)

資格を喪失した場合、喪失通知メールが送信されて予約はシステム上自動的にキャンセルされます。
また、**組合内での転籍や再雇用、退職後の任意継続保険への加入により、予約時の保険証等の記号・番号が変更になった場合も予約はシステム上自動的にキャンセルされます。**新たな資格取得後、喪失通知メール内のURLより、資格情報の変更をしてから改めて予約をおとりください。

事業主および健診事務担当者の皆様へ

B3

直営健診センターをご利用いただくには、事務担当者の登録が必要です。

事務担当者登録をしていただくことにより、支払方法の登録や予約情報の確認、WEB請求書のダウンロードが可能になります。

事務担当者登録をされていない事業所は、以下の手順にて速やかにご登録ください。
詳しい事務担当者メニューについては、**P24,25** をご確認ください。

未登録の状態で被保険者又は被扶養者の方の予約が入った場合、直営健診センターから事業所に文書、または電話にて確認させていただく場合があります。
なお、未登録のままではWEB請求書のダウンロードができないため、健診費用は『受診者本人当日払い』にさせていただく場合もありますのでご注意ください。

※すでに事務担当者登録をされている場合、改めて登録する必要はありません。

事務担当者とは

関東ITソフトウェア健康保険組合　直営健診センターにおける健診に関する事務について、主に以下の業務を取扱いいただく事業所の担当者です。

- 健診受診時の貴社における費用負担の登録
- 健診受診後の貴社宛てWEB請求書の受領
- お知らせなど

請求書について

- 事業所宛請求書は、事務担当者メニューからダウンロードできるようになっています。
- 事業所宛請求書が発行された際にはメールで通知します。メールが届きましたら、お早めに請求書PDFのダウンロードをお願いします。
- 請求書PDFのダウンロードが実行されていない場合は、再度お知らせが届きます。

新規事務担当者の登録方法

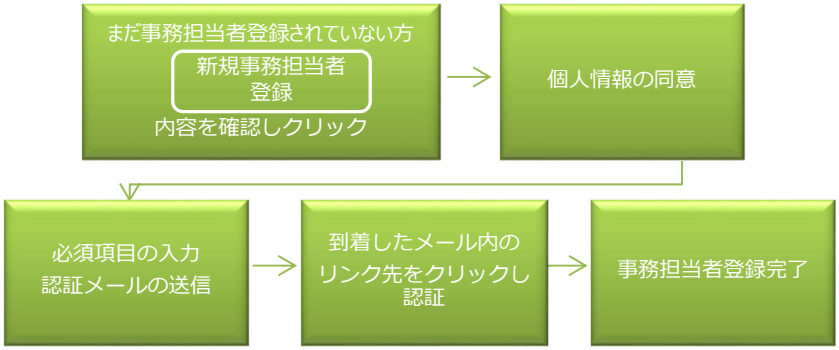
メールアドレスと保険証等をご用意ください。

https://ks.its-kenpo.or.jp/group/customers/sign_in/

▶直営健診センター　事務担当者メニュー



（画面イメージ）



※1名で複数事業所の事務担当者登録をすることはできません。
　登録する事業所と同じ事業所記号の保険証等をお持ちの方の情報が必要となります。
　システム上、事業所記号別の管理とさせていただいております。

事務担当者の追加登録

事務担当者は複数名登録可能です。
登録済みの事務担当者からの招待制です。詳しくは **P25**をご確認ください。

事務担当者メニューについて

1. 支払方法登録

健診費用支払いの初期設定は、すべての項目について被保険者は会社請求、被扶養者は窓口支払に設定されています。

設定内容を変更する場合は「事業所情報登録」の「支払い方法登録」から変更してください。

変更された内容は、以下の支払登録スケジュールに則り適用されます。

支払い登録スケジュール…毎月15日で締め、その時点で登録されている内容を翌月から適用します。

例）3月15日に支払方法登録…4月受診分より適用

3月16日に支払方法登録…5月受診分より適用

各健診種別・オプションの利用料金については、A9をご確認ください。

※支払方法は以下に示す方法から健診種別ごとに選択してください。
なお、特定の個人に対して別の方法で取り扱うことはできません。

健診種別	支払方法
人間ドックC （胃内視鏡検査）	1.会社 2.受診者本人当日払い 3.基本健診相当額まで会社 4.人間ドックA(胃部検査なし)相当額まで会社 5.人間ドックB(胃部X線検査)相当額まで会社
人間ドックB （胃部X線検査）	1.会社 2.受診者本人当日払い 3.基本健診相当額まで会社 4.人間ドックA(胃部検査なし)相当額まで会社
人間ドックA （胃部検査なし）	1.会社 2.受診者本人当日払い 3.基本健診相当額まで会社
基本健診	1.会社 2.受診者本人当日払い

オプション	支払方法
子宮頸がん検診+（経膣超音波）	1.会社 2.受診者本人当日払い
乳がん検診 （乳腺超音波）	1.会社 2.受診者本人当日払い
乳がん検診 （マンモグラフィ）	1.会社 2.受診者本人当日払い 3.40歳以上会社/40歳未満受診者本人当日払い 4.40歳以上受診者本人当日払い/40歳未満会社
腹部超音波 【30歳以上の基本健診受診者】	1.会社 2.受診者本人当日払い

2. 宛先登録 《健康診断結果一覧表（事業主控え）の送付先変更》

事業者健診を当組合に委託している事業所には、婦人科や感染症に関する一部の検査を除いた「健康診断結果一覧表」を発行します。
直営健診センター受診分の「健康診断結果一覧表」は、受診月の翌月下旬に大久保健診センターより郵送します。

送付先住所の初期設定は、組合に登録されている事業所住所となります。
設定内容を変更する場合は、「事業所情報登録」の「宛先登録」から変更してください。
変更した内容は、その都度更新されます。

「健康診断結果一覧表」に関するお問合せは、大久保健診センターまで　03-5925-5320

事務担当者メニューについて

3. 予約一覧・受診者速報

直営健診センターの予約状況と受診状況の確認ができます。
受診状況は受診日の翌営業日以降から確認ができます。予約状況と併せて健診の受診勧奨にご利用ください。

4. 請求書ダウンロード

直営健診センターではペーパーレス化の観点から、**請求書がWEB上でダウンロード**できるようになっています。郵送での請求書発行は行っていません。

- 月初から起算して3営業日後には請求書を事務担当者メニューに掲載し、ご登録の事務担当者宛に請求書が掲載された旨のお知らせメールを送信します。
- メールが届きましたら、お早めに請求書PDFのダウンロードをお願いします。請求書PDFのダウンロードが実行されていない場合は、再度お知らせが届きます。
- ダウンロードの実施日や実施者を確認できます。

➢ **注意**
・WEB請求書は原本となりますので、データまたは紙媒体での保管をお願いします。

「請求書」に関するお問合せは、大久保健診センターまで　✆ 03-5925-5320

5. アカウント管理機能

事務担当者アカウントの追加や削除、事務担当者アカウントの操作履歴の確認を行うことができます。

- **アカウント追加**
  事務担当者は複数名登録可能です。既存のアカウントからの招待でアカウント追加を行います。
  「アカウント追加」ボタンから招待してください。(ただし、同じメールアドレスは使用できません。)

- **アカウント削除**
  事務担当者から外れる際は、速やかにアカウントの削除をしてください。
  「削除」ボタンから削除をしてください。

下記のケースはアカウントが有効ですので、ログインして削除をしてください。

・削除対象者が健診事務担当から外れたが社内に在籍している
・削除対象者が資格喪失手続き前で、まだ資格がある状態
・削除対象者以外に事務担当者登録をしている人がいる

※貴社で削除できない場合は直営健診センターでアカウントを削除します。

「事務担当者アカウント削除申請フォーム」から申請してください。
(申請される方の保険証等の情報とメールアドレスが必要です。)
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/kenshin/jimutan_3_1akauntosakujo.html

※前任者が退職・転籍等で既に資格喪失している場合や、資格情報の変更があった場合は、
アカウントが無効になりますので、改めて事務担当者の登録を行ってください。

「事務担当者メニュー」に関するお問合せは、山王健診センターまで　✆ 03-5570-1871

直営健診センターの利用方法について

B4

■直営健診センターをご利用の際は、アカウント登録が必須となります。
メールアドレスをご用意の上、事前の登録をお願いします。アカウントは必ず個人ごとに取得してください。

※アカウント登録時のお願い

登録されるメールアドレスとパスワードはログイン時や、健診の予約・問診回答・結果閲覧時に必要となります。登録内容をお忘れにならないようご注意ください。

また各種重要なご案内の送信先にもなりますので、土日祝日も確認できるメールアドレスをご使用ください。

アカウント・健診予約について

健診の予約はWEBからお申込みください。最短2日先～2カ月先までの予約が可能です。

※事務担当者が人数分をまとめて予約することはできません。

▶直営健診センター　ログイン▶新規アカウント登録

https://ks.its-kenpo.or.jp/kenpo_customers/sign_in

10月以降は混み合いますので、なるべく早めのご受診をおすすめしています。

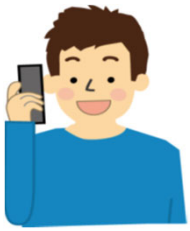


アカウントをお持ちの方

● アカウント登録がお済の方は、登録されたメールアドレスとパスワードを入力して、ログイン後、メニュー内の「予約をとる」よりお進みください。

ログイン → ①予約をとる → ②コース･オプションを選択 → ③受診希望日を選択 → ④注意事項の同意 → ⑤必要事項の入力 → ⑥予約完了（予約完了メールの到着）

※ログインしなくても受診希望日の選択までは進めます。



まだアカウントをお持ちでない方

● 「新規アカウント登録」より、アカウント登録後、メニュー内の「予約をとる」よりお進みください。

新規アカウント登録 → 個人情報の同意 → メールアドレスの入力 → 認証メールの到着 → 本人情報の入力（認証コードの入力） → 登録完了（登録完了メールの到着） → ①予約をとる → ②コース･オプションを選択 → ③受診希望日を選択 → ④注意事項の同意 → ⑤必要事項の入力 → ⑥予約完了（予約完了メールの到着）

➢ キャンセル待ちの流れ

・上記①②は同じ
・③空き照会カレンダーで**「■（0）←キャンセル待ち人数」をクリック**
・④⑤は同じ
その後
1.キャンセル待ち受付番号が発番され、登録完了メールが届いてキャンセル待ち完了。
2.キャンセルが発生して予約が可能な状態になると、お知らせメールが届きます。
・⑥は同じ

▶直営健診センター
WEB予約はこちらから

https://ks.its-kenpo.or.jp/

➢ ご利用できるメニュー

ログイン後、マイページ内各種メニューをご確認ください。

- **予約**・予約の申込みや、現在の予約情報の確認ができます。
- **受診**・問診回答や、健診当日に必要な受診用QRコードの表示ができます。
- **結果**・受診後約3週間で健康診断結果報告のダウンロード・閲覧ができます。
- **アカウント**・各種情報の確認や、アカウント情報の変更ができます。



（画面イメージ）

受診について

健診前日

■受診案内メール

食事制限などの注意事項を記載した「明日の健診に関するご案内」のメールを送信しますので必ずご確認ください。

■WEB問診回答

受診案内メールに添付されている問診回答URLからアクセスし、**健診前日に必ず問診回答の入力を行ってください。**アカウントにログイン後、「問診回答」からも入力可能です。
※一度登録した回答は変更できません。訂正が必要な場合は当日受付にお申し出ください。
※問診回答がお済でない場合、健診当日の受付に時間を要します。

■受診用QRコード

健診当日、**受診用QRコード**の提示が必要です。
受診案内メールに添付されている**受診用QRコードをご確認のうえ、事前にご準備をお願いします。**
※QRコードを拡大せずにスクリーンショットしたものを表示していただくとスムーズなご案内が可能です。
※受診用QRコードを印刷して当日ご持参いただいても差し支えありません。



健診当日

■受付時

受診用QRコードをご提示ください。各検査でも使用します。
お忘れのないようご注意ください。

■便潜血検査について

会計時に検便容器と返信用封筒をお渡ししますので、受診後2週間以内にポストへ投函してください。

■健診案内

	健診種別	受付時間	検査所要時間（目安）
午　前	・人間ドックC【胃内視鏡検査】 ・人間ドックB【胃部X線検査】	予約完了メールなどをご確認ください。	2時間～2時間30分
	・人間ドックA【胃部検査なし】		1時間30分～2時間
	・基本健診		1時間～1時間30分
午　後	・人間ドックB【胃部X線検査 】		2時間～2時間30分
	・人間ドックA【胃部検査なし】		1時間30分～2時間
	・基本健診		1時間～1時間30分

➢ 受付時間を過ぎると検査ができない場合があります。

オプション検査	
婦人科検査	・子宮頸がん検診+（経膣超音波）(※)
	・乳がん検診（乳腺超音波）
	・乳がん検診（マンモグラフィ）
30歳以上の基本健診受診者	・腹部超音波

※ 経膣超音波のみの利用はできません。

➢ オプションの有無や当日の状況により、検査所要時間が変更となる場合があります。

➢ 年度末年齢30歳以上の方で直営健診センターにて胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体検査等）を受けたことがない方を対象に検査を行います。

医師面接	医師面接が必要な方を優先的にご案内します。 なお、医師に相談や質問などがある場合は、検査終了後に受付までお申し出ください。
特定保健指導	40歳以上の方で「特定保健指導」の対象の方は、健診当日に健診センターでご案内します。 ご案内のあった方は保健指導を受けて生活習慣の改善にお役立てください。

検査の注意事項

受診前の食事制限や当日の服薬

■食事制限について（※）	**午前**の健診	前日	・食事：**午後9時まで**に済ませてください。 ・水分：飲酒は控えてください。水は特に制限ありません。
		当日	・食事：検査終了まで禁食です。 （注）胃部X線検査を受診の方は、検査終了までタバコ、ガムも控えてください。胃液が出て検査に支障がある場合があります。 ・水分：検査2時間前までは200ml（コップ1杯）程度の水であれば差支えありません。
	午後の健診	前日	・食事：特段制限はありません。 ・水分：飲酒は控えてください。水は特に制限ありません。
		当日	・食事：**午前7時まで**に消化のよい食事を軽く済ませてください。以後は検査終了まで禁食です。 （注）胃部X線検査を受診の方は、検査終了までタバコ、ガムも控えてください。胃液が出て検査に支障がある場合があります。 ・水分：検査2時間前までは200ml（コップ1杯）程度の水であれば差支えありません。
■検査当日の服薬について	・糖尿病の方は、検査が終了するまでは、薬の服用やインスリン注射をしないでください。 ・心臓病・高血圧の方は薬を服用される場合、検査開始2時間前までに200ml程度の水で服用してください。 上記以外のお薬は検査後にお飲みください。 薬の服用について不安のある方は、予め主治医にお問い合わせください。		

※食事制限が守られていない場合は検査を実施することができないため、受診日の変更をお願いします。

その他注意点について

インスリンポンプ療法等を行われていている方

■インスリンポンプや持続グルコース測定器は、放射線照射により誤作動を起こす可能性が指摘されております。使用中の方は、胸部X線、胃部X線、乳がん検診（マンモグラフィ）について、事前に主治医へご相談の上、受診をお願いします。

ペースメーカー、ICD等の機器を装着している方

■装着している位置により誤作動を起こす可能性があるため、胃部X線検査を受けられない場合があります。

体調不良や感染症の疑いがある方

■健診当日、体調不良や風邪（風邪症状がある）等の方は、健診結果に影響するため、受診日の変更をお願いします。

胃内視鏡検査および胃部X線検査の禁忌事項について

次の項目に一つでも該当する場合は、胃の検査は受けられません。

胃内視鏡検査の禁忌事項

■歯科麻酔、内視鏡検査前の咽頭麻酔で気分が悪くなったことがある方
■妊娠中または妊娠の可能性がある方
■解離性大動脈瘤や大動脈瘤と診断されている方
■3ヵ月以内に心筋梗塞、脳血管障害を発症した方

胃部X線検査の禁忌事項

■バリウム検査で蕁麻疹、嘔吐、強い腹痛がおこったことがある方
■妊娠中または妊娠の可能性がある方
■クローン病である（だった）、または治療中・症状のある潰瘍性大腸炎がある方
■血液透析中、または人工肛門造設をしている方
■1年以内に腸閉塞を発症、または腸閉塞を反復している方
■6ヵ月以内に腹部手術（腹腔鏡手術を含む）を受けた方
■3ヵ月以内に心筋梗塞、脳血管障害を発症した方



検査の注意事項 B6

女性で次に該当する方は受診できない検査があります。

受診される健診センターにご相談いただくか、受診日の変更をお願いします。
検査の安全性および精度が得られないためです。ご理解のうえご了承ください。

対象者	受診できない検査
妊娠中・妊娠の可能性がある方	胸部X線、胃部X線、胃内視鏡、子宮頸がん検診+（経膣超音波）、乳がん検診（マンモグラフィ）、腹囲、肺機能
生理中、生理終了日の翌日から5日以内の方	尿検査、子宮頸がん検診+（経膣超音波）
授乳中、断乳後6ヵ月以内の方 豊胸手術を受けた方 乳房再建術等を受けている側の乳房 ペースメーカー、ICD、CVポート、V-Pシャントを装着している方	乳がん検診（マンモグラフィ）

妊娠中や授乳期の乳がん検診（乳腺超音波･マンモグラフィ）について

- 妊娠中や授乳期の乳腺は発達した状態なので、通常時とは異なり正確な診断は困難です。
- マンモグラフィは断乳後6ヵ月以降に検査を受けてください。
- 乳腺超音波検査は受診できますが、通常より精度が落ちる可能性があります。
- しこり等の自覚症状がある場合は、乳腺外科の受診をおすすめします。

利用料金の支払方法 B7

- 被保険者および被扶養者は、事務担当者の方が登録した支払方法が適用され、当日窓口での支払い、または翌月事業所への請求書発行（事務担当者メニューへのアップロード）のいずれかになります。
- 任意継続被保険者は、全て当日窓口での支払いになります。



健康診断結果報告書のダウンロード・閲覧 B8

<u>個人用の「健康診断結果報告書」は、受診後約3週間を目安にWEBからダウンロード・閲覧が可能となります。</u>

ダウンロードできる準備が整いましたらメールでお知らせします。
アカウントにログイン後「健診結果ダウンロード」よりご確認ください。
※祝日を挟む場合や年末年始等につきましては、通常より日数がかかりますので予めご了承ください。

個人用の「健康診断結果報告書」の内容に関しては、受診した健診センター（大久保・山王）にお問合せください。

再検査・精密検査 B9

再検査

健診の結果、医師が再度同じ検査で経過を見る必要があると判定した場合に、無料で検査を実施します。
再検査が必要な方には、「健康診断結果報告書」に受診時期や予約方法を記載していますので、内容を必ずご確認ください。再検査の予約などは、受診した健診センター（大久保・山王）にご連絡ください。

精密検査

健診の結果のみでは病気の有無や特定が難しく、医師が更に詳しい検査が必要と判断された方へ「要精密検査」と判定され、紹介状が発行される場合があります。届いた紹介状をご持参のうえ、速やかに専門医(科)を受診してください。
紹介状は、問診入力時に登録された住所へ郵送します。
ご受診の際は、必ず保険証等をお持ちください。
（精密検査は、保険診療となりますので検査代や薬代などの医療費はご本人様の負担となります。）
なお、精密検査の結果、異常のないことが判明することもあります。
※医療機関によって初診受付の要領が異なるため、予め受診希望の医療機関へ問合せいただき、申込みされることをお奨めします。

健診の結果は必ずご確認ください。
重症化を防ぐ為にも「再検査」と判定された場合は、受診した健診センターで、「要精密検査」と判定された場合は、医療機関を受診し、早期発見や早期治療に努めましょう。

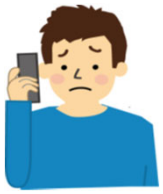


«アカウント登録に関すること»

Q1 メールアドレスを持っていないと直営健診センターの利用はできないのですか？

A1 令和6年度から個人用の健康診断結果報告書は、WEBから閲覧いただいているため、アカウント登録が必須です。新規アカウント登録には、個人のメールアドレスが必要です。なお、複数人で重複したメールアドレスは使用できません。

Q2 新規アカウント登録でメールアドレスを送信しましたが、メールが届きません。



A2 メールが届かなかった場合、以下の理由が考えられます。
1. ドメイン拒否、個別メールアドレス拒否
2. 迷惑メールフォルダへの自動振り分け
3. ご自身のメールBOXが一杯の場合
4. ご入力いただいたアドレスの文字に誤りがある場合

ご登録内容及び　**@mail.its-kenpo.or.jp**　からのメールを受信できるよう設定されているかご確認をお願いします。

Q3 新規アカウント登録中に送信されたメールを誤って削除してしまいました。どうしたらいいですか？

A3 お手数ですが、最初からやり直してください。

Q4 登録してあるメールアドレスを変更することはできますか？

A4 変更可能です。アカウントにログイン後「アカウント情報」より変更してください。

Q5 パスワードを変更することはできますか？

A5 変更可能です。ログイン画面の「パスワードを忘れた方はこちらへ」よりお手続きください。
アカウントに登録されたメールアドレスにパスワード変更用の通知を送信します。メール内のURLより再設定をお願いします。アカウントにログイン後「アカウント情報」からも変更が可能です。

Q6 アカウントにログインできません。どうしたらいいですか？

A6 登録されたメールアドレスやパスワードを間違えている可能性があります。全角・半角・数字・記号等に間違いがないかご確認をお願いします。
メールアドレスは、アカウント登録完了のお知らせや予約等のご案内が届いているメールをご確認ください。
パスワードは、10～20文字の半角英数字記号（!@#$%^&*+-=_.）の組み合わせで設定となっております。

Q7 アカウント情報に登録した保険証等の記号・番号が変わりました。どうしたらいいですか?

A7 転籍や再雇用による変更や、退職後に任意継続保険へ加入された方は情報の変更が可能です。新たな資格取得後、喪失通知メール内のURLより、資格情報を変更してください。

Q8 退職した場合、登録したアカウントはどうなりますか？

A8 退職されても利用削除の手続きをしない限り、アカウントは有効です。アカウントにログインすれば、退職される前に受診された健康診断結果報告書の閲覧が可能です。
ただし、組合員の資格を喪失された場合は、健診の予約をとることはできません。

«健診予約に関すること»

Q9 WEB予約以外で予約をとる方法はありますか？

A9 当組合ホームページからのWEB予約のみです。予約をとるにはアカウント登録が必須となります。

Q10 予約するとどんなメールが送られてきますか？

A10 a.予約完了メール　　（予約が完了し、受診日時やコース・予約番号を記載）
b.予約確認メール　　（予約内容の確認、約2週間前と約1週間前に送信）
c.受診日のリマインドメール（受診案内、問診回答等、受診日の前日に送信）
他に問診回答がお済でない場合は問診回答の依頼メール、キャンセル待ち登録を行った場合はキャンセル待ち繰り上げのメールなどが届きます。

«健診予約に関すること»

Q11 予約の仮押さえはできますか？

A11 ご希望の日にちを選択してから30分間は仮押さえの状態となります。有効時間内に必要な情報を登録して予約を完了してください。

Q12 予約に関するメールを誤って削除してしまいました。どうしたらいいですか？

A12 メールを削除してしまっても予約が完了していれば、受診は可能です。アカウントにログイン後「アカウント情報」のお知らせしたメール履歴よりメール内容の確認ができます。

Q13 オプション検査の追加や変更はいつまでできますか？

A13 受診日の約2営業日前まででしたら空きがあれば変更が可能です。アカウントにログイン後「予約管理」のオプション追加でおとりください。なお、健診当日の追加はできません。

Q14 予約の変更はどうすればいいですか？

A14 予約は通常予約とキャンセル待ちを合わせておひとり様1枠のみです。
変更する場合は、現在の予約もしくはキャンセル待ちをキャンセルしてから、新しい予約をおとりください。アカウントにログイン後「予約管理」で現在の予約情報が確認できます。

Q15 受付時間を選択することはできますか？

A15 受付時間を細分化して設定しており、予約登録時にシステムで自動決定するため選択することはできません。受付時間は予約完了メールでご確認ください。

Q16 誤って予約をキャンセルしてしまいました。予約を元に戻すことはできますか？

A16 キャンセル処理されているため、いかなる事情でも予約を元に戻すことはできません。改めて予約の取り直しをお願いします。

Q17 関連会社に転籍予定ですが、すでにとってある予約は有効ですか？

A17 転籍や再雇用により、予約時の保険証等の記号・番号が変更になった場合、新しい保険証等の記号・番号へ予約を引き継ぐことができません。予約はシステム上自動的にキャンセルされます。新たな資格取得後、喪失通知メール内のURLより、資格情報の変更をしてから改めて予約をおとりください。

Q18 予約日に急に生理になった場合、どうしたらいいですか？

A18 WEBから予約の取り直しをする、あるいは当日受けられる検査のみ受診し、受けられなかった検査を後日受診することは可能です。(後日受診できる項目は、予約済みの項目に限ります。予約していなかった項目を後から受診することはできません。)

Q19 おすすめの受診時期はいつですか？

A19 4月・5月の年度初めは、例年混み合うことがなくスムーズにご受診いただけます。
また、週単位では週の前半（特に火曜日）、時間帯では午後が比較的混み合うことがなくおすすめです。金曜日は予約が集中しやすい傾向です。（※大久保健診センターは、令和7年4月中旬から6月上旬まで休業します。）

«キャンセル待ちに関すること»

Q20 予約のキャンセル待ちは何件できますか？

A20 キャンセル待ちは通常予約と合わせておひとり様1枠のみです。

Q21 キャンセル待ちの登録をした場合、繰り上がるのは何人まででですか？

A21 キャンセル待ちの繰り上がり目安としては1日平均0～7人程度です。
ただし、これまでの動向では人間ドックC（胃内視鏡検査）は0人～1人程度です。

Q22 キャンセル待ちの登録をしました。現在のキャンセル待ちの順番を確認するにはどうしたらいいですか？

A22 キャンセル待ち申込登録時に待ち人数が表示されます。
登録後は、アカウントにログイン後「予約管理」で現在のキャンセル待ちの順番が確認できます。

Q23 キャンセル待ちの登録をしました。キャンセルが発生して繰り上がる期限はいつまでですか？期限までにキャンセルが発生しなかった場合は、メールが届きますか？

A23 キャンセル待ちの繰り上がる期限は受診希望日の約2営業日前までです。
キャンセルが発生しなかった場合は、メールでお知らせします。改めて別日に予約をお願いします。

«受診に関すること»

Q24 受診票や検便容器が届かないのですが、いつ届きますか？

A24 事前の郵送物はありません。受診に関するご案内はすべてメールでの配信になります。
また、検便容器は後日提出になります。受診日の会計時に検便容器と返信用封筒をお渡ししますので、受診後2週間以内にポストへ投函してください。

Q25 受診日が近くなってもメールが届かないのですが、どうすればいいですか？

A25 受診日が近づくとリマインドメールをお送りしています。アカウントに登録されたメールアドレスをご確認ください。
メールアドレスを変更したい場合は、アカウントにログイン後「アカウント情報」より変更ができます。大切なお知らせを送りますので、日頃から確認できるメールアドレスをご登録ください。
なお、「アカウント情報」のお知らせしたメール履歴よりメール内容が確認できます。



Q26 受診用QRコードはどのように持参すればいいですか？

A26 健診前日に送信される、受診案内メールに「受診用QRコード」が添付されています。
受付前までにご自身のスマートフォンへスクリーンショットし保存していただくか、事前に印刷して当日ご持参いただいても差し支えありません。アカウントにログイン後「受診用QRコード」からも表示が可能です。
QRコードは拡大せずにスクリーンショットしたものを表示していただくとスムーズなご案内が可能です。

Q27 各コースの所要時間を教えてください。

A27 健診コース 検査所要時間（目安）

人間ドックC【胃内視鏡検査】	・・・・・	2時間00分～2時間30分
人間ドックB【胃部X線検査】	・・・・・	2時間00分～2時間30分
人間ドックA【胃部検査なし】	・・・・・	1時間30分～2時間00分
基本健診	・・・・・	1時間00分～1時間30分

なお、当日の混み具合やオプションの有無により前後することがありますので予めご了承ください。

Q28 同年度内に2回目の健診の補助を受けることはできますか？

A28 同年度内2回目のご受診の場合、健保補助が利用できないため全額自費となります。ご受診される場合の支払いは、申し出がない限り全額会社へ請求させていただきます。
任意継続被保険者の支払いは、全額窓口支払いになります。

Q29 胃内視鏡検査では鎮静剤の使用は可能ですか？また、検査後すぐに飲食はできますか？



A29 鎮静剤は使用していません。
検査は経口で行い喉に麻酔をかけますので、検査後1時間経過しないと飲食ができません。

Q30 乳がん検診はマンモグラフィと乳腺超音波どちらを受けた方がいいですか？

A30 厚生労働省の乳がん検診の指針では40歳以上を対象に2年に一度のマンモグラフィ検査を推奨しています。
マンモグラフィと超音波のどちらかでしか発見できない乳がんもあるため、40歳以上の方にはマンモグラフィと超音波を併せて受けることをお勧めします。
https://jbcs.xsrv.jp/guideline/p2023/faq/（患者さんのための乳がん診療ガイドライン2023年版：日本乳癌学会）

«健診費用の支払いに関すること»

Q31 利用料金の支払いはどのようにすればいいですか？

A31 事業所の健診事務担当者が登録された支払方法になりますので、健診事務担当者にご確認ください。
任意継続被保険者の場合は、すべて当日窓口での支払いになります。

Q32 利用料金を窓口支払いにする場合、現金以外にクレジットカードでも支払い可能ですか？

A32 窓口支払い時に、現金の他に各種ICチップ付のクレジットカード（VISA・MASTER･ダイナース・JCB・AMEX）がご利用いただけます。支払いは一括払いのみの対応となります。
なお、電子マネーの取扱いはしていません。

Q33 健診当日に健診コースの一部（オプション検査は除く）の検査をキャンセルした場合は、その分の利用料金はどうなるのでしょうか？

A33 いかなる理由があっても利用料金の返金はできませんので予めご了承ください。

«健診結果に関すること»

Q34 個人用の健康診断結果報告書は受診後どのくらいで届きますか？

A34 令和6年度から個人用の健康診断結果報告書はWEBからダウンロード、閲覧していただきます。
受診後約3週間でダウンロードが可能となります。ダウンロードできる準備が整いましたらメールでお知らせします。アカウントにログイン後「健診結果ダウンロード」よりご確認ください。

Q35 健康診断結果報告書は郵送してもらえますか？

A35 郵送での対応はできません。
アカウントにログイン後「健診結果ダウンロード」よりご確認ください。

Q36 結果内容を確認したら再検査を受けるように書いてありました。どのように受けたらいいですか？

A36 健診の結果、医師が再検査で経過を見る必要があると判定したため、受診した健診センター（大久保・山王）に連絡し予約をおとりください。再検査は無料で実施します。

Q37 結果内容を確認したら精密検査を受けるように書いてありました。どのように受けたらいいですか？

A37 健診の結果、更に詳しい検査が必要と判断されたため、速やかに専門医（科）を受診してください。
保険診療となり、医療費はご本人様の負担となります。
なお、精密検査の結果、異常がないことが判明することもあります。

Q38 受診後、紹介状が届きました。どうすればいいですか？

A38 健診の結果、医師が専門医（科）での治療や更に詳しい検査が必要と判断された方へ紹介状が発行される場合があります。届いた紹介状をご持参のうえ、速やかに専門医（科）を受診してください。
紹介状は問診入力時に登録された住所へ郵送します。

«事務担当者用機能に関すること»

Q39 事務担当者を変更したい場合、どうしたらいいですか？

A39 前任者の資格情報が有効な場合は、既存のアカウントからの招待で追加を行います。
アカウント追加ボタンで新規担当者を招待し、アカウント追加後に前任者のアカウントを削除ボタンで削除をしてください。前任者が退職・転籍等で既に資格喪失している場合や、資格情報の変更があった場合は、アカウントが無効となりますので、改めて事務担当者の登録を行ってください。

Q40 事務担当者用ページにログインできません。どうしたらいいですか？

A40 前任者の資格情報が有効でも休職等の理由で、ログイン・新規登録を行うことはできない場合は
WEB上の「事務担当者アカウント削除申請フォーム」から事務担当者の削除を申請してください。
2営業日以内に登録情報をこちらで削除しますので、改めて事務担当者の登録を行ってください。

Q41 事務担当者登録は必ず登録しないといけないのでしょうか？

A41 従業員及びそのご家族の方が直営健診センターをご利用いただく場合、登録は必要になります。また登録がないと各種事務担当者用機能をご利用いただけません。
未登録の場合は早目に登録をお願いします。

Q42 利用料金を一括して事業所に請求してほしいときはどうすればいいですか？

A42 事務担当者ログイン後、支払方法登録画面で登録することができます。毎月15日までに登録されたものが、翌月受診分に反映されます。
なお、特定の個人に対して支払方法を設定することはできません。その際は社内で調整をお願いします。

Q43 請求書はどのように受領すればいいですか？

A43 月初から起算して3営業日後には請求書を事務担当者メニューに掲載し、登録の事務担当者宛に請求書が掲載された旨のお知らせメールを送信します。
メールが届きましたら請求書をWEB上でダウンロードしてください。

Q44 請求書は郵送してもらえますか？

A44 郵送での対応はできません。
事務担当者メニューからのダウンロードをお願いします。

Q45 登録してあるメールアドレスを変更することはできますか？

A45 変更可能です。
事務担当者ログイン後に、右上にあるご自身のアカウント名をクリックしメールアドレスを変更してください。

Q46 登録してある支払方法を変更することはできますか？

A46 変更可能です。
事務担当者ログイン後に、支払方法の登録から変更してください。変更された内容は支払い登録スケジュールに則り適用されます。
(※毎月15日締め、その時点で登録されている内容を翌月から適用します。)

契約健診機関のご案内

当組合は、全国194拠点の医療機関・健診センターと、健康診査や特定保健指導の実施などを委託しています。受診する被保険者とご家族の安心と満足が得られるように、当組合と委託先の契約健診機関等は連携して、丁寧な検査と健診結果の説明、指導、サービスの向上に心掛けています。

東京都（23区）の契約状況

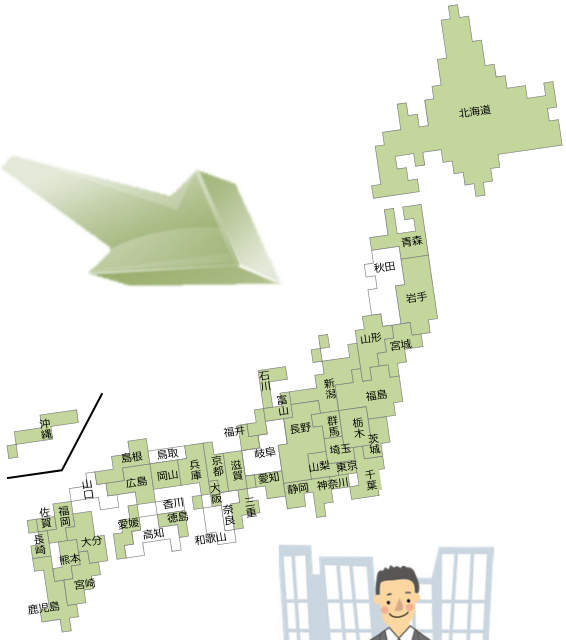
区	機関数	区	機関数
大田区	1 カ所	世田谷区	1 カ所
葛飾区	1 カ所	台東区	4 カ所
北区	1 カ所	中央区	6 カ所
江東区	2 カ所	千代田区	11 カ所
品川区	7 カ所	豊島区	2 カ所
渋谷区	12 カ所	練馬区	1 カ所
新宿区	7 カ所	文京区	1 カ所
杉並区	2 カ所	港区	17 カ所
墨田区	2 カ所	目黒区	1 カ所

※健診車のみ対応　1カ所



その他地域の契約状況

都道府県	機関数	都道府県	機関数	都道府県	機関数
東京都（23区外）	5 カ所	山形県	1 カ所	岡山県	1 カ所
神奈川県	16カ所	宮城県	3 カ所	島根県	1 カ所
千葉県	7 カ所	福島県	1 カ所	広島県	2 カ所
埼玉県	6 カ所	石川県	1 カ所	徳島県	1 カ所
群馬県	2 カ所	富山県	3 カ所	愛媛県	1 カ所
栃木県	2 カ所	福井県	1 カ所	福岡県	6 カ所
茨城県	2 カ所	静岡県	6 カ所	佐賀県	1 カ所
山梨県	1 カ所	愛知県	6 カ所	大分県	1 カ所
長野県	2 カ所	三重県	2 カ所	長崎県	2 カ所
新潟県	6 カ所	滋賀県	1 カ所	宮崎県	1 カ所
北海道	3 カ所	京都府	3 カ所	熊本県	2 カ所
青森県	1 カ所	大阪府	7 カ所	鹿児島県	1 カ所
岩手県	2 カ所	兵庫県	3 カ所	沖縄県	2 カ所





契約健診機関一覧の表には、**情報機器作業健診（健保補助対象外）の実施の有無**を掲載しています。
この検査の費用や実施方法は、各健診機関により異なるため、直接対象施設にご確認ください。

契約健診機関利用方法

C2



予約は、C3 の契約健診機関に、**直接電話**でお申込みください。

※一部WEBで予約できる健診機関もあります。お問合せ時にご確認ください。

申込みの手順は、A10 又は A11 を参照してください。

予約が取れると、契約健診機関から当組合健診事業課まで、予約内容の報告がされますので、事業所担当者又は個人健診でご利用の方が、健診事業課にご連絡いただく必要はありません。

受診日や健診種別、オプション検査の変更やキャンセルについては、必ず**受診日の4日前まで**に、予約した契約健診機関に直接ご連絡ください。**健診当日の健診種別(コース)の変更は原則できません**のでご注意ください。

［契約健診機関一覧の内容］

健診車の利用

- 健診車による事業所への巡回健診は、施設と同じ検査項目・同じ利用料金で健診を実施し、健診時間が比較的短時間に終了するなどの利点があります。
- 実施している健診機関に直接電話でお申込みください。利用方法詳細については、申込む健診機関にお問合せください。
- 対応できる健診種別を下記のように表示します。
  - ○**基本健診のみ**
  - △**基本健診と人間ドックA(胃部検査なし)**
  - □**基本健診、人間ドックA(胃部検査なし）、人間ドックB(胃部X線)**

［注意事項］

- マイクロバス程度の駐車スペースの確保と会議室などの健診会場を用意する必要があります。
- 少人数又は遠隔地事業所の場合、健診の実施人数や実施時期、実施時間などの理由により希望に添えないことがあります。
- 健診機関によっては実施できない項目がございますので事前にご確認ください。
- 健診実施者の宿泊が伴うとき、有料道路を利用するとき、その他状況に応じて、別途費用が生じることがあります。

特定保健指導

- 特定保健指導の対象と判定された方は、健診機関の指示に従って「特定保健指導」を受けてください。
- 特定保健指導は無料（**全額健保補助**）で受けることができます。
- 「当日」の印がある施設は一部健診実施当日に行っています。

特定保健指導の詳細は A5 A6 をご覧ください。

No.	健診機関名・所在地	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	○○○○**健診クリニック** 新宿区百人町○-○-○	03-○○○-○○○	○	○	○	○	△	当日	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○

名称・所在地や電話番号は年度の途中で変更することがあります。
変更があったときは、当組合ホームページに情報を掲示しますので、ご確認ください。

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/index.html

健診機関によって受診できる健診種別が異なります。

健診種別と受診資格、利用料金は A9 をご覧ください。

健診機関によって実施できるオプション検査が異なります。

受診資格や利用料金は A9 をご覧ください。

情報機器作業に係る健康診断を実施できる施設を案内しています。
利用する場合は、実施内容、利用料金など、直接健診機関までお問合せのうえ、お申込みください。

健保補助はありません

健保補助

A9 の表やその他に掲げる本要領の利用料金は、当組合が費用を補助した後の金額を税込で表示しています。

当組合は、健診機関や検査施設と利用に関する契約を締結し、その締結料金に対し費用補助を行っています。その補助後の金額を、本要領に**「利用料金」**として掲載しています。

契約健診機関一覧（東京）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	**東京蒲田医療センター 健康管理センター** 大田区南蒲田2-19-2	03-5744-3268	○	○	○	◎	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	葛飾健診センター 葛飾区立石2-36-9	0120-489-231（予約専用）健診プラザ両国と共通	○	○	○	○	□	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	赤羽東口病院 NEW 北区赤羽1-38-5	0120-812-800	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
	昭和医科大学豊洲クリニック 予防医学センター 江東区豊洲5-5-1 豊洲シェルタワー3F	03-3531-9701	○	○	○	◎	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング毛利 NEW 江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5F	03-3635-5711	○	○	○	○	○	当日	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower3F	03-5408-8181（共通）	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	進興クリニック アネックス 品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F		○	○	○	◎	□	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	オーバルコート健診クリニック 品川区東五反田2-17-1 ｵｰﾊﾞﾙｺｰﾄ大崎ﾏｰｸｳｴｽﾄ14F		○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○
	medock総合健診クリニック 品川区上大崎3-11-18	03-5860-2636	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	東京品川病院 総合健診センター 品川区東大井6-3-22	03-3761-4260	○	○	○	◎	-	当日	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	目黒メディカルクリニック 品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F	03-3280-5877（予約専用）（秋葉原ﾒﾃﾞｨｶﾙｸﾘﾆｯｸと共通）	○	○	○	○	□	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	全日本労働福祉協会 旗の台健診センター 品川区旗の台6-16-11	03-6426-6037	○	○	○	○	□※1	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	ＭＹメディカルクリニック渋谷 英 渋谷区宇田川町20-17 NMF渋谷公園通りビル5F	03-4213-7219	○	○	○	◎	○	当日	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-

※ 1　全日本労働福祉協会旗の台健診センターは、東北・関東甲信越・東海まで巡回可能。

契約健診機関一覧（東京）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	**恵比寿ガーデンプレイス桜十字クリニック** 渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー3F	03-6846-5050	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-
	イーク渋谷（女性専用施設） NEW 渋谷区桜丘町1-4渋谷サクラステージ SHIBUYA サイド1F	0120-190-828 (イーク予約共通)	○	○	○	◎	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	渋谷サクラステージ桜十字クリニック **（旧）桜十字ウィメンズクリニック渋谷** 渋谷区桜丘町3-2渋谷サクラステージ SAKURAタワー14F	03-6846-5050	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	IMS Me-Lifeクリニック渋谷 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田10F	03-3770-3100	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-
	総合健診センターヘルチェック渋谷アクシュ 英 渋谷区渋谷2-17-1 渋谷アクシュ4F・5F	0570-012-489 (ﾍﾙﾁｪｯｸ予約共通)	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	○	-	※1	○	○	○	○	○
	イーク表参道（女性専用施設） 渋谷区神宮前4-26-18 原宿ピアザビル4Ｆ	0120-190-828 (イーク予約共通)	○	○	○	◎	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	0120-063-063 (予約専用)	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	聖仁会診療所 渋谷区道玄坂1-16-10 渋谷ＤＴビルB1Ｆ	03-6277-5076	○	○	○	○	□	当日	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○
	恵比寿桜十字クリニック 渋谷区東3-9-19 VORT恵比寿maxim B1F	03-6846-5050	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-
	IMS Me-Lifeクリニック新宿 渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー10Ｆ	03-3375-3371	○	○	○	○	-	当日	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	新宿つるかめクリニック 渋谷区代々木2-11-15 新宿東京海上日動ビル3・4Ｆ	03-3299-8900	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	新宿健診プラザ 英 新宿区歌舞伎町2-3-18	03-3207-2222	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	新宿追分クリニック **新宿追分クリニック・レディース** 新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6・7F	0120-28-3113	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○

※ 1　総合健診センターヘルチェック渋谷アクシュの大腸内視鏡は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。

契約健診機関一覧（東京）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	**帝京大学医学部附属　新宿クリニック** 新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー7F	03-6274-8871	○	○	○	◎	-	-	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	フィオーレ健診クリニック 新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	03-5287-6211	○	○	○	○	□	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	総合健診センターヘルチェック レディース新宿（女性専用施設）※2 英 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F	0570-012-489 （ﾍﾙﾁｪｯｸ予約共通）	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○
	総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター 英 新宿区西新宿3-2-4 JRE西新宿テラス7F・8F	0570-012-489 （ﾍﾙﾁｪｯｸ予約共通）	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	-	※1	○	○	○	○	○
	新宿桜十字クリニック 新宿区西新宿7-10-1 O-GUARD SHINJUKU 5F	03-6846-5050	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	-
	大久保健診センター（直営） 新宿区百人町2-27-6 関東ITｿﾌﾄｳｪｱ健保会館 受付2F	WEB予約のみ 詳しくは B4	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	城西病院予防医学本部健診センター 杉並区上荻2-42-11 城西病院6F	03-3390-6910	○	○	○	○	○	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○
	診療所杉並健診プラザ 杉並区高井戸東2-3-14	03-3331-6823	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	湘南メディカル記念病院 墨田区両国2-21-1	0120-352-390	○	○	○	◎	-	-	○	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-
	健診プラザ両国 墨田区両国4-25-12	0120-489-231 （予約専用） 葛飾健診センターと共通	○	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	幸野メディカルクリニック 世田谷区祖師谷3-30-28	03-3483-8976	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-
	オリエンタル上野健診センター 台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1F	03-5816-0720 （予約専用）	○	○	○	○	-	当日	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	上野御徒町桜十字クリニック 台東区上野3-21-5 BINO御徒町5F	03-6846-5050	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-

※ 1　総合健診センターヘルチェック新宿西口センターの大腸内視鏡は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。
※ 2　総合健診センターヘルチェックレディース新宿は、女性専用施設です。基本健診だけの受診はできません。**婦人科検査とセット**でお申込みください。

契約健診機関一覧（東京）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	**せいおう会　鶯谷健診センター** 台東区根岸2-19-19	03-3873-9161	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Bene浅草健診クリニック 台東区花川戸1-4-1 浅草駅ビルEKIMISE7F	03-6802-7910	○	○	○	◎	-	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	銀座医院健康管理センター 中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16F	03-3541-3340	○	○	○	◎	-	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	総合健診センターヘルチェック日本橋センター 英 中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル7F	0570-012-489 （ﾍﾙﾁｪｯｸ予約共通）	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	○	-	○	○	○	○	○
	KKCウエルネス東京日本橋健診クリニック 中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1F	03-5500-6776	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	○
	三井タワークリニック 英 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー5F	03-3510-9945 （予約専用）	○	○	○	◎	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	日本橋室町三井タワーミッドタウンクリニック 英 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7F	03-3231-2068	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-
	慈恵医大晴海トリトンクリニック 中央区晴海1-8-8 ｱｲﾗﾝﾄﾞﾄﾘﾄﾝｽｸｴｱｵﾌｨｽﾀﾜｰw棟3F	03-3531-3211	○	○	○	◎	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-	○	-
	日比谷国際クリニック 千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビルB1F	03-3503-3440	○	○	○	◎	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	○
	MYメディカルクリニック大手町 英 千代田区大手町2-3-1 大手町プレイスB2F	03-4213-7265	○	○	○	◎	○	当日	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	霞が関ビル診療所 千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3F	03-3239-0017 （予約専用）	○	○	○	○	-	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	健診プラザ日本橋 千代田区神田須田町2-7-3 VORT秋葉原BLD.7F	03-3693-7240	○	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-
	イーク紀尾井町※ 千代田区紀尾井町1-3 東京ガーデンテラス紀尾井町3F	0120-190-828 （イーク予約共通）	○	○	○	◎	-	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-

※　イーク紀尾井町は、曜日別に男女の受診日を設置しています。詳しくは直接施設へお問い合わせください。

契約健診機関一覧（東京）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	**東都クリニック** 千代田区紀尾井町4-1 ﾎﾃﾙﾆｭｰｵｰﾀﾆｶﾞｰﾃﾞﾝﾀﾜｰ2F	03-3239-0302	○	○	○	○	-	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	秋葉原メディカルクリニック 千代田区外神田1-16-9 朝風2号館6F	03-3280-5877 (予約専用) (目黒ﾒﾃﾞｨｶﾙｸﾘﾆｯｸと共通)	○	○	○	○	□	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○
	秋葉原メディカルクリニック アネックス 千代田区神田練塀町68 ムラタヤビル4F		○	○	○	-	□	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	榊原サピアタワークリニック 千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7F	03-5288-0610	○	○	○	◎	-	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
	イーク丸の内（女性専用施設） 千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング3F	0120-190-828 (イーク予約共通)	○	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	イーク有楽町（女性専用施設） 千代田区有楽町2-7-1 有楽町駅前ビルディング15F	0120-190-828 (イーク予約共通)	○	○	○	◎	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	IMS Me-Lifeクリニック池袋 豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビル8F・9F・10F	03-3989-1112	○	○	○	○	○	当日	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	総合健診センターヘルチェック池袋センター 英 豊島区東池袋1-25-8 タカセビル1・2F	0570-012-489 (ﾍﾙﾁｪｯｸ予約共通)	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	○	-	※1	○	○	○	○	○
	島村記念病院　健診センター 練馬区関町北2-4-1	03-3920-9788	○	○	○	○	-	-	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	春日クリニック 文京区小石川1-12-16 ＴＧビル	03-3816-5840	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○
	山王健診センター（直営） 港区赤坂2-5-6 山王健保会館内 受付7F	WEB予約のみ 詳しくは B4	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	赤坂桜十字クリニック 港区赤坂3-21-13 キーストーン赤坂ビル2F	03-6846-5050	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	-
	東京ミッドタウンクリニック 英 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F	03-5413-0081	○	○	○	◎	-	-	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-

※ 1　総合健診センターヘルチェック池袋センターの大腸内視鏡は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。

契約健診機関一覧（東京）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英 = 英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	麻布台クリニック 英 港区麻布台1-3-1 麻布台ヒルズタワープラザ4F (森JPタワー)	03-5544-9395	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	品川シーズンテラス健診クリニック 英 港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5F	03-3452-3381	○	○	○	○	□※1	当日	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	みなと健診クリニック 港区港南2-5-3 オリックス品川ビル2F	03-5781-5018 (予約専用)	○	○	○	◎	-	当日	○	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-
	MYメディカルクリニック田町三田 英 港区芝5-33-11 田町タワー4F	03-5931-0221	○	○	○	◎	○	当日	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	-
	芝パーククリニック 港区芝公園2-4-1 芝パークビルA館2F	03-3434-4485	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	-	○	○	-
	パークサイドクリニック 港区芝公園2-6-8 日本女子会館2F	03-3434-7800	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○
	シーエスケー・クリニック 港区新橋1-13-12 堤ビル4F	03-5157-5121	○	○	○	○	□	○	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
	セラヴィ新橋クリニック 港区新橋4-3-1 新虎安田ビル4F・5F	03-5408-8181 (ガイダンス1番)	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	東京高輪病院 港区高輪3-10-11	03-3443-9555	○	○	○	◎	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	-
	虎ノ門ヒルズ桜十字クリニック 港区虎ノ門2-6-3 虎ノ門ヒルズステーションタワー5F	03-6846-5050	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-
	城山ガーデン桜十字クリニック 港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3F		○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-
	泉ガーデン桜十字クリニック 港区六本木1-6-3 泉ガーデンウィングB1F		○	○	-	◎	□	当日	○	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-
	汐留健診クリニック 港区浜松町1-17-10	0120-40-1086 (予約専用)	○	○	○	◎	-	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-

※ 1　品川シーズンテラス健診クリニックは、全国に巡回可能

契約健診機関一覧（東京・埼玉）

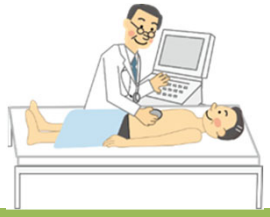
健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東京	**汐留シティセンター セントラルクリニック** 港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3F	03-5568-8702	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	MEP南青山 港区南青山1-3-3 パークアクシス青山一丁目タワー5F	03-6384-5760	○	○	○	◎	-	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	-
	アルコクリニック 目黒区下目黒1-8-1 アルコタワー12F	03-5434-8181	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
	立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6F・9F	042-521-1212	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	○
	多摩健康管理センター 立川市錦町3-7-10	042-528-2011	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-
	調布東山病院　ドック健診センター 調布市小島町2-32-17	042-481-5515	○	○	○	◎	-	当日	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	八王子健康管理センター 八王子市明神町4-30-2	042-648-1621	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	一翠会東京府中健診クリニック 府中市宮町1-40 KDX府中ビル4F	042-363-5515	○	○	○	◎	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	-	○	○	-
	新宿追分クリニック板橋分院 板橋区小茂根3-13-1 **（巡回健診車のみ）**	03-3288-8011	-	-	-	-	□	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○
埼玉	**籠原病院** 熊谷市美土里町3-136	048-532-6747	○	○	○	○	□	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○
	大宮シティクリニック さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル2F・30F	0570-039-489	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	-	○	○	-	○	○	○
	アルシェクリニック さいたま市大宮区桜木町2-1-1 アルシェビル8F	048-640-6561	○	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-



契約健診機関一覧（埼玉・神奈川）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
埼玉	総合健診センターヘルチェック大宮センター 英 さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街3F	0570-012-489（ヘルチェック予約共通）	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○
埼玉	ほうじゅ南浦和クリニック さいたま市南区南浦和1-25-1-1F	0120-790-048	○	○	○	○	-	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-
埼玉	はなみずき小手指クリニック 所沢市小手指町1-16-4	0120-992-473	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-
神奈川	ヘルスケアクリニック厚木 厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3F	046-227-1131	○	○	○	◎	○	当日	○	-	-	-	○	○	○	-	○	○	○
神奈川	新百合ヶ丘総合病院 川崎市麻生区古沢都古255	0120-700-098	○	○	○	◎	-	-	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-
神奈川	川崎健診クリニック 川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F	044-511-6116（共通）	○	-	-	-	□	○	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-
神奈川	アルファメディック・クリニック 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F		-	○	○	○	-	○	○	-	-	○	○	-	○	-	○	○	-
神奈川	総合健診センターヘルチェック川崎センター 英 川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8F	0570-012-489（ヘルチェック予約共通）	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	-	※1	○	○	○	○	○
神奈川	相和会　健診ステーションさがみはら（旧）相模原総合健診センター 相模原市南区古淵3-9-19	042-753-3301	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	-	○	-	○	○	-
神奈川	ヘルス・サイエンス・センター 相模原市南区相模大野3-3-2-401 ボーノ相模大野　サウスモール4F	042-740-6200	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
神奈川	湘南いしぐろクリニック NEW 英 茅ヶ崎市元町2-4 山鉄ビル6F	0467-57-1100	○	○	○	◎	-	当日	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	-
神奈川	藤沢総合健診センター 藤沢市鵠沼橘1-17-11 順天ビル	0466-23-3211	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-
神奈川	湘南健診クリニック 湘南健康管理センター 横須賀市追浜東町3-53-12	046-867-2876	○	○	○	◎	□	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○

※ 1　総合健診センターヘルチェック川崎センターの大腸内視鏡は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。

契約健診機関一覧（神奈川・千葉）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
神奈川	総合健診センターヘルチェック横浜東口センター（英） 横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル	0570-012-489（ﾍﾙﾁｪｯｸ予約共通）	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	○	-	※1	○	○	○	○	○
	総合健診センターヘルチェックレディース横浜（英） 横浜市西区北幸1-4-1 横浜天理ビル23F		○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○
	総合健診センターヘルチェック横浜西口センター（英） 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3F		○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○
	総合健診センターヘルチェックファーストプレイス横浜（英） 横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6F		○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○
	総合健診センターヘルチェック横濱ゲートタワー（英） 横浜市西区高島1-2-5 横濱ゲートタワー 4F		○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	○	○	※2	○	○	○	○	○
	横浜リーフみなとみらい健診クリニック（英） 横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11F・12F	045-651-1572	○	○	○	○	□	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○
千葉	柏健診クリニック 柏市柏4-5-22	0120-15-4119（予約専用）	○	○	○	◎	-	○	○	-	-	○	○	-	○	○	○	○	-
	聖隷佐倉市民病院 健診センター 佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	IMS Me-Lifeクリニック千葉 千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F	043-204-5511	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	奏の杜クリニック海浜幕張 千葉市美浜区ひび野1-14 aune4F	043-441-5181	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	津田沼中央総合病院 習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-
	船橋中央病院 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	○	○	○	○	-	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	花輪クリニック 船橋市本町1-3-1 船橋フェイスビル8F	047-422-2202	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-

※ 1.2 総合健診センターヘルチェック横浜東口センター、横濱ゲートタワーの大腸内視鏡は、検査の前日使用する下剤代として別途836円が必要です。

契約健診機関一覧（群馬・栃木・茨城・甲信越）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
群馬	伊勢崎健診プラザ 伊勢崎市中町655-1	0270-26-7700	○	○	○	○	□	○	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
群馬	三愛クリニック 高崎市金古町1758	027-373-3111	○	○	○	○	△	○	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
栃木	宇都宮記念病院総合健診センター 宇都宮市大通り1-3-16	0570-077831	○	○	○	◎	△	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
栃木	とちぎ健診プラザ 小山市向原77-3	0285-31-5555	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	○	○	-	○	-	○	○	○
茨城	霞ケ浦成人病研究事業団健診センター 稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563 (予約専用)	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	-	○	-	○	○	-
茨城	北水会記念病院健診センター 水戸市東原3-2-1 水高スクエア内	029-303-3005	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
甲信越	山梨県厚生連健康管理センター 甲府市飯田1-1-26	0120-28-5592 (予約専用)	○	-	○	○	○	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-
甲信越	山田記念朝日病院 長野市大字南堀135-1	026-241-9839	○	○	○	◎	-	○	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	-
甲信越	長野市民病院 長野市富竹1333-1	0800-800-5641 (予約専用)	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	○	○	-
甲信越	佐渡検診センター 佐渡市真野536	025-370-1961 (プラーカ健康増進センターと共通)	○	○	○	-	□	当日	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	○
甲信越	長岡健康管理センター 長岡市千秋2-229-1	0258-28-3555	○	○	○	○	□	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
甲信越	新潟健診プラザ 新潟市中央区紫竹山2-6-10	025-245-1177	○	○	○	○	□	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
甲信越	西新潟健診プラザ 新潟市西区小新南2-1-60		○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○

契約健診機関一覧（甲信越・北海道・東北）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
甲信越	**岩室成人病検診センター** 新潟市西蒲区橋本143-1	025-370-1961	○	○	○	-	□	当日	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	○
	プラーカ健康増進センター 新潟市中央区天神1-1 プラーカ3　5F		○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
北海道	**船員保険北海道健康管理センター** 札幌市中央区北2条西1-1 マルイト札幌ビル 5F	011-200-4811 （予約専用）	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	メディカルプラザ札幌健診クリニック 札幌市中央区北5条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ 8F	011-209-5450	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	○
	札幌商工診療所 札幌市中央区南1条西5-15-2	011-261-2010	○	○	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○
東北	**メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ** 八戸市長苗代字中坪74-1	0178-21-1717	○	○	○	○	○	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	岩手県予防医学協会 県南センター 胆沢郡金ケ崎町西根前野209-1	0197-44-5711	○	○	○	-	-	○	○	-	-	-	○	-	○	※	○	○	-
	岩手県予防医学協会 盛岡市北飯岡4-8-50	0570-00-7185	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	-	○	※	○	○	○
	全日本労働福祉協会東北支部 山形健診センター 山形市西崎49-6	023-673-0707	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
	せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	022-221-0066	○	○	○	○	□	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	IMS Me-Lifeクリニック仙台 仙台市宮城野区榴岡1-1-1 JR仙台イーストゲートビル4F	022-792-5000	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-
	みやぎ健診プラザ 仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	○	○	○	○	□	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	かしま病院　健診センター いわき市鹿島町下蔵持字中沢目22-1	0246-58-8090	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	-	○	-	○	○	-

※　岩手県予防医学協会の経膣超音波は、人間ドックB、Cのみ実施可能。

契約健診機関一覧（北陸・東海）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
北陸	**金沢聖霊総合病院健診センター** 金沢市長町1-5-30	076-231-7900	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	-
	北陸予防医学協会高岡総合健診センター 高岡市金屋本町1-3	076-436-1244	○	○	○	○	-	当日	○	○	○	-	○	-	○	-	○	○	○
	北陸予防医学協会とやま健診プラザ 富山市千代田町2-1		○	○	○	○	-	当日	○	○	○	○	○	-	○	-	○	○	○
	北陸予防医学協会健康管理センター 富山市西二俣277-3		○	○	○	○	○	当日	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	○
	福井県予防医学協会 福井市和田2-1006	0776-23-2777	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	-	○	-	○	○	○
東海	**池田病院** 駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	○	○	○	○	○	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	聖隷静岡健診クリニック 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7F	0120-283-170 （共通）	○	-	-	-	-	当日	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	聖隷健康サポートセンターShizuoka 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 ﾏｰｸｽ・ｻﾞ・ﾀﾜｰ東静岡2～5F		○	○	○	○	○	当日	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	○
	聖隷沼津健康診断センター 沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882 （ガイダンス1）	○	○	○	○	○	当日	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○
	聖隷予防検診センター 浜松市北区三方原町3453-1	0120-938-375 （共通）	○	○	○	○	○	当日	○	○	○	○	○	※1	○	○	○	○	○
	聖隷健康診断センター 浜松市中区住吉2-35-8		○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	○
	オリエンタル労働衛生協会 名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200	○	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○
	オリエンタルクリニック 名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181	-	○	○	○	-	当日	-	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○

※　1　聖隷予防検診センターの大腸内視鏡は、別途検査食代(自己負担2,200円税込)が必要です。

契約健診機関一覧（東海・近畿）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※ 英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経腟超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
東海	**ミッドタウンクリニック名駅** 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5F	052-551-1169	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-
	大名古屋ビルセントラルクリニック NEW 名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルヂング9F	052-821-0090	○	○	○	○	-	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	名古屋ステーションクリニック 名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8・9・11F	052-551-6663	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	○	○	-	○	-	○	○	○
	大雄会ルーセントクリニック 名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3F	0800-500-1211	○	○	○	○	-	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-
	KKC健康スクエアウエルネス 三重健診クリニック 津市あのつ台4-1-3	059-269-5678	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	○
	四日市羽津医療センター 四日市市羽津山町10-8	059-331-1211	○	○	○	◎	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-
近畿	**KKCウエルネス栗東健診クリニック** 栗東市小野501-1	050-3535-5992	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	○
	武田病院健診センター 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3F	075-746-5100	○	○	○	◎	-	当日	○	-	○	-	○	-	○	○	○	○	-
	御池クリニック※（男性専用施設） 京都市中京区西ノ京下合町11	0120-777-465	○	○	○	◎	-	当日	-	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-
	御池クリニックレディースプラザ（女性専用施設） 京都市中京区西ノ京下合町19	0120-888-075	○	○	○	◎	-	当日	-	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-
	大阪中央病院健康管理センター 大阪市北区梅田3-3-30	06-4795-5550 (予約専用)	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	-
	桜十字グランフロント大阪クリニック 大阪市北区大深町3-1 ｸﾞﾗﾝﾌﾛﾝﾄ大阪北館ﾅﾚｯｼﾞｷｬﾋﾟﾀﾙ6F	06-6377-8320	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-
	近畿健診センター 大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2F	06-6365-1655	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	-

※　御池クリニックは、男性専用施設です。但し、月に1度日曜営業のみ女性の受診が可能です。詳しくは直接施設へお問い合わせください。

契約健診機関一覧（近畿・中国・四国）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
近畿	**オリエンタル労働衛生協会大阪支部 オリエンタル大阪健診センター** 大阪市中央区久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA2F	06-6266-6440	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター 大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6667 (予約専用)	○	○	○	○	○	当日	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
	船員保険大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	○
	一翠会千里中央健診センター 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3F	06-6872-5516	○	○	○	○	○	当日	○	-	-	-	○	-	○	-	○	○	-
	KKCウエルネス神戸健診クリニック 神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12F	050-3541-2264	○	○	○	○	-	当日	○	○	-	-	○	-	○	-	○	○	○
	神鋼記念会 新神戸ドック健診クリニック 神戸市中央区熊内町7-6-1 ジークレフ新神戸タワー2F	078-261-6736	-	-	-	◎	-	○	-	○	-	-	-	○	○	○	○	○	-
	神鋼記念会総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック 神戸市中央区脇浜町1-4-47	078-261-6773	○	○	○	◎	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○
中国	**淳風会健康管理センター** 岡山市北区大供2-3-1	050-3163-0002 (予約専用)	○	○	○	◎	○	当日	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○
	出雲徳洲会病院 出雲市斐川町直江3964-1	0853-73-7802	○	○	○	◎	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	メディックス広島健診センター 広島市中区大手町1-5-17	0570-023-109	○	○	○	◎	○	当日	○	○	○	○	○	-	○	-	○	○	○
	メディックス広島 エキキタ健診センター 広島市東区二葉の里3-5-7 グラノード広島2F	0570-023-109	○	○	○	○	○	当日	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○
四国	**徳島県総合健診センター** 徳島市蔵本町1-10-3	088-678-7128 (予約専用)	○	○	○	○	-	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	089-987-8202	○	○	○	○	○	当日	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○

契約健診機関一覧（九州）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査									情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
九州	西日本産業衛生会　北九州健診診療所 北九州市小倉北区室町3-1-2 北九州健診ビル1F	093-561-0030	○	○	○	○	-	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○
	西日本産業衛生会　八幡健診プラザ 北九州市八幡東区東田1-4-8	093-671-8100	○	○	○	○	○	当日	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○
	ガーデンシティ健診プラザ 福岡市中央区大名2-6-50 福岡大名ガーデンシティ・タワー5F	0800-300-7154	○	○	○	○	○	当日	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○
	日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	092-472-0222	○	○	○	○	□	当日	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	○
	船員保険福岡健康管理センター 福岡市東区原田3-4-10	092-611-6311 (施設) 092-611-6312 (巡回)	○	○	○	○	□	当日	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○
	福岡労働衛生研究所 労衛研健診センター 福岡市南区那の川1-11-27	092-526-1033	○	○	○	○	□	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	佐賀県産業医学協会　NEW 佐賀市鍋島町八戸1994-1	0952-22-6729	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○
	西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 大分市高城南町11-7	097-552-7788	○	○	○	◎	□	当日	○	○	-	○	○	-	○	○	○	○	○
	佐世保国際通り病院 佐世保市浜田町1-6	0956-37-8961	○	○	○	◎	-	-	○	-	-	-	○	-	○	-	○	○	-
	春回会クリニック健診センター 長崎市目覚町7－2 HCS長崎ビル6F	0570-003-700	○	○	○	◎	-	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	宮崎善仁会病院総合健診センター 宮崎市新別府町江口950-1	0985-64-8088	○	○	○	-	-	-	-	-	-	※1	○	-	○	○	※1	○	-
	熊本県総合保健センター 熊本市東区東町4-11-1	096-365-2323	○	○	○	◎	-	当日	○	○	-	-	○	○	○	-	○	※2	-
	メディメッセ桜十字クリニック 桜十字予防医療センター 熊本市中央区平成3-23-30 サンリブシティくまなん3F	096-378-1182	○	○	○	◎	□	当日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-

※1　宮崎善仁会病院総合健診センターの乳腺超音波は基本健診以外のオプションで実施可能、脳MR検査は頸部MRAが含まれません。
※2　熊本県総合保健センターのマンモグラフィは、40歳以上のみ実施可能。

契約健診機関一覧（九州・沖縄）

健診車
○：基本健診のみ
△：基本健診、人間ドックA
□：基本健診、人間ドックA、人間ドックB（胃部X線）

特定保健指導
当日：健診当日及び後日実施　○：健診後日のみ実施

人間ドックC
◎：内視鏡時の鎮静剤希望可(別途費用は、自己負担)
➢ 運用が変更になる場合がある為、必ず事前に健診機関へお問い合わせください。

健診種別の詳細は A9 をご覧ください。

エリア	健診機関名・所在地 ※英＝英語対応可	電話番号	基本健診	人間ドックA	人間ドックB	人間ドックC	健診車	特定保健指導	オプション検査										情報機器作業健診（健保補助なし）
									腹部超音波	頸動脈超音波	心臓超音波	脳MR	肺CT	大腸内視鏡	子宮頸がん	経膣超音波	乳腺超音波	マンモグラフィ	
九州	**鹿児島厚生連病院　健康管理センター** 鹿児島市与次郎1-13-1	099-256-1133	○	○	○	◎	-	-	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○
沖縄	**KIN放射線治療・健診クリニック** 英 NEW 国頭郡金武町字金武10897	098-968-4664	○	○	○	◎	-	当日	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	-
沖縄	**那覇市医師会生活習慣病検診センター** 那覇市東町26-1	098-860-3017 (予約専用)	○	○	○	○	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	○



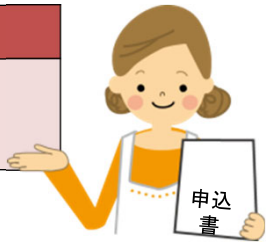
巡回女性健診のご案内（生活習慣病予防健診）

東京都内の総合健康保険組合の共同事業として、毎年度春季・秋季の２回、巡回女性健診を実施しています。

被扶養者である女性を対象に、全国の医療機関や公的施設等で、生活習慣病予防健診を行っています。

受診資格と費用

対象者	対象年齢		費　用
■女性の被扶養者 ※ 被保険者は対象外	配偶者	年齢制限なし	無　料
	配偶者以外	30歳以上	



※　対象年齢は、健診を受診する方の年度末時点（3月31日）の年齢です。
※　同じ年度内に春季と秋季の両方を受けることはできません。
※　基本健診や人間ドックなど、他の健診と併用して受診することはできません。A9 A12 参照。
※　あなたが被扶養者から外れた日（異動日）以後に受診されたときは、費用の全額を負担することになります。

申込時期と実施期間

	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
春季	申込期間			準備		健診実施					◀春の実施内容は、前年11月上旬頃にご案内します					
秋季	秋の実施内容は、5月中旬頃にご案内します▶							申込期間		準備		健診実施				

※申込期間は変更になる場合があります。組合ホームページも合わせて確認をお願いします。

検査内容

検　査　項　目		摘　要
問診		
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
視力・聴力		
血圧測定		
検尿		
胃部X線		35歳以上のみ
胸部X線		
心電図		
血液検査		
便潜血反応		
乳房診	超音波検査及び※1マンモグラフィ	
子宮検査	医師採取法	希望者のみ
※2眼底検査		

乳房診は、乳腺症等の検査ですので、その時点で異常が見つかれば、二次検査で詳しく調べることになります。

子宮検査は、子宮の入口である頸部の細胞を、綿棒やヘラなどでこすりとり、がん細胞の有無などを調べる検査です。

当日に会場、あるいは別日に近隣の指定健診機関にて医師が細胞を採取します。

健診の結果について、**二次検査や精密検査**を受ける場合は、すべて保険診療（原則3割負担）の扱いとなります。
受診の際にはマイナンバーカード(マイナ保険証)もしくは資格確認証をお持ちください。

※1実施可能会場のみ。会場は毎回更新されます。当組合ホームページにて最新の「巡回健診会場一覧」をご覧ください。

※2医師が必要と判断したときに実施（40歳以上）

申込方法

当組合ホームページからWEBで申込むことができます。

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/index.html

WEBが利用できない方は「巡回健診申込書」にご記入のうえ、郵送にて健診事業課にご提出ください。

※申込書は、各季案内時に送付するほか、当組合ホームページからダウンロードすることもできます。なお、電話、FAXによる申込みは受付けていません。



各季の巡回女性生活習慣病予防健診は、年に2回、5月と11月にそれぞれ募集のご案内をします。



Q1 受診日を指定できないのでしょうか？

A1 申込みの締切り後、各健診会場での受診希望者数に応じて日程が割り振られます。
このため、申込み時点では受診日を指定することはできません。
春季は3月頃、秋季は9月頃より、順次、実施医療機関からご自宅に送付される**「生活習慣病予防健診のお知らせ」**にて、受診日をご案内します。

Q2 指定された受診日・健診会場・申込内容を変更できますか？

A2 受診日の変更を希望する場合やお問合せがある方は、実施医療機関まで直接ご連絡ください。（連絡先の詳細は、実施医療機関からご自宅に送付する「生活習慣病予防健診のお知らせ」の**「お問合せ先」**をご参照ください。） また、受診会場を変更される場合や申込内容に変更がある場合（住所変更など）は、速やかに東振協までご連絡ください。
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協） 03-5619-5910

Q3 妹（被扶養者）ですが、現在29歳です。巡回女性健診を申込むことができますか？

A3 年齢資格は、当該年度末現在の満年齢となりますので、これから誕生日を迎え、当該年度末（3月31日）までに30歳になる場合は、受診時に30歳に達していなくても申込むことができます。

Q4 現在被扶養者ではありませんが、近いうちに被扶養者になる予定ですが申込みはできますか？

A4 申込締切日の時点で被扶養者でない方はお申込みいただけません。手続きを経て被扶養者に認定されてからお申込みください。

Q5 女性の被保険者は申込みできないのですか？

A5 被扶養者である配偶者（妻）と30歳以上の被扶養者（女性）の方を対象とした健診ですので、お申込みいただけません。被保険者本人が受診できる健診をお申込みください。

Q6 妊娠中または出産後でも健診は受けられますか？

A6 掛かりつけの産婦人科医にご相談ください。

Q7 任意継続被保険者の被扶養者ですが、申込み方法を教えてください。

A7 当組合ホームページからWEBでの申込みとなります。WEB申込みができない場合は、「巡回健診申込書」を健診事業課宛にご提出ください。

Q8 乳房診の検査は乳がん検査ですか？また、超音波とマンモグラフィの両方を選択することはできますか。

A8 乳腺症等の検査です。その時点で異常が見つかれば、2次検査で詳しく調べることになります。また、検査方法については超音波とマンモグラフィの両方を選択することはできません。どちらか一方のみ選択してください。

Q9 申込締切日を過ぎてしまいました。受付けてもらえますか？

A9 当組合が独自に行っている健診ではありません。都内総合健保の共同事業であるため、締切日を過ぎてからの受付けはできません。巡回婦人健診は年２回、春と秋にご案内していますので、改めてお申込みください。

Q10 受診前に被扶養者から外れました。「生活習慣病予防健診のお知らせ」が届いたので、受診しても良いですか？

A10 受診資格がありません。健診事業課まで、必ずキャンセルの連絡をしてください。受診資格が無いまま受診した場合は、健診費用の総額（約30,000円）を全額負担していただきます。

Q11 二次検査や精密検査を受ける場合、健保の補助は受けられますか？

A11 二次検査や精密検査は補助の対象外です。すべて保険診療（3割負担）になります。

Q12 巡回女性健診を申込みましたが、別の日で人間ドックも受けられますか？

A12 健保補助利用は年度内1回限りです。巡回婦人健診を受診されますと、同年度内に健保補助後の金額で基本健診又は人間ドックを受診することはできません。

Q13 健診内容に含まれていない検査項目を、追加又は入れ替え（変更）できますか？また、検査項目のキャンセルはできますか？

A13 巡回女性健診の検査項目は、追加及び変更は一切できません。検査項目のキャンセルについては、大幅なキャンセル（婦人科以外すべてキャンセル等）はできませんが、一部キャンセル（乳房診のみキャンセル等）は可能です。東振協より「健診のお知らせ」が届いた後に東振協へご連絡いただくか、健診当日に受付で申し出てください。

巡回特定健診のご案内

東京都内の総合健康保険組合の共同事業として、毎年度春季・秋季の２回、巡回特定健診を実施しています。

40歳以上の被扶養者である男性その他を対象に、全国の医療機関や公的施設等で、特定健診を行っています。

受診資格と費用

対象者	対象年齢	費　用
男性の被扶養者 又は **任意継続被保険者**	40歳以上	無　料



※　対象年齢は、健診を受診する方の年度末時点（3月31日）の年齢です。
※　同じ年度内に春季と秋季の両方を受けることはできません。
※　基本健診や人間ドックなど、他の健診と併用して受診することはできません。A9 A12 参照。
※　あなたが被扶養者から外れた日（異動日）以後に受診されたときは、費用の全額を負担することになります。

申込時期と実施期間

	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
春季	申込期間			準備		**健診実施**					◀春の実施内容は、前年11月上旬頃にご案内します					
秋季	秋の実施内容は、5月中旬頃にご案内します▶							申込期間		準備		**健診実施**				

※申込期間は変更になる場合があります。組合ホームページも合わせて確認をお願いします。

検査内容

検　査　項　目	
問診	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲
血圧測定	
血糖検査	空腹時血糖・HbA1c
血中脂質検査	HDL/LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ・中性脂肪
肝機能検査	AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GTP
検尿	尿蛋白・尿糖
※貧血検査	赤血球数・ﾍﾏﾄｸﾘｯﾄ・ﾍﾓｸﾞﾛﾋﾞﾝ
※心電図検査	
※眼底検査	
※腎尿路系	クレアチニン・eGFR

※医師が必要と判断したときに実施

健診の結果について、**二次検査や精密検査**を受ける場合は、すべて保険診療（原則3割負担）の扱いとなります。
受診の際にはマイナンバーカード(マイナ保険証)もしくは資格確認証をお持ちください。

医療機関への受診が必要と判断された方は、すみやかに医療機関を受診してください。

申込方法

当組合ホームページからWEBで申込むことができます。

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/index.html

WEBが利用できない方は「巡回健診申込書」にご記入のうえ、郵送にて健診事業課にご提出ください。

※申込書は、各季案内時に送付するほか、当組合ホームページからダウンロードすることもできます。なお、電話、FAXによる申込みは受付けていません。



各季の巡回特定健診は、年に2回、5月と11月にそれぞれ募集のご案内をします。

巡回特定健診



Q1 特定健診とは何ですか?

A1 平成20年4月から、40歳以上の被保険者及び被扶養者を対象として健康保険組合その他の医療保険者に実施が義務付けられた健診です。詳しくは A5 をご覧ください。

Q2 現在組合未加入者ですが、近いうちに資格取得予定です。巡回特定健診の申込みはできますか？

A2 申込締切日の時点で資格未取得の方はお申込みできません。

Q3 今回、巡回特定健診を申込みましたが、別の日で人間ドックも受けたいです。申込みはできますか？

A3 健保補助利用は年度内に１回です。今回の巡回特定健診を受診すると、同年度内は、直営健診センターや契約健診機関の健保補助を利用する健診（基本健診、人間ドック）は受診できません。他の健診の検査項目 A12 等も参考の上、希望の健診を申込んでください。

Q4 申込み後に、組合員の資格を喪失しました。健診機関から「健診のお知らせ」が届いたので、そのまま受診しても大丈夫ですか？

A4 「健診のお知らせ」の受診日をご確認ください。受診日が資格喪失日以降の場合、受診資格がないので受診できません。健診事業課まで、必ずキャンセルの連絡をしてください。受診資格が無いまま受診した場合は、健診料金を全額ご請求いたします。ご注意ください。

Q5 受診日を指定できますか？

A5 申込みの締切り後、各健診会場での受診希望者数に応じて日程が振り分けられます。このため、申込時点では受診日を指定することはできません。受診日については、春季は３月頃、秋季は9月頃より順次ご自宅宛に送付される「健診のお知らせ」でご案内します。

Q6 指定された受診日・受診会場・申込内容は変更できますか？

A6 受診日を変更される方、受診内容についてお問合せがある方は、実施健診機関までご連絡ください。
上記以外の方で、受診会場を変更される方、申込内容に変更がある方（住所変更など）は、なるべく早めに東振協までご連絡ください。　**一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）　03-5619-5910**

Q7 現在39歳ですが、巡回特定健診を受診できますか？

A7 年齢資格は、当該年度末年齢の満年齢となりますので、これから誕生日を迎え、当該年度末（3月31日）までに40歳になる場合は、受診できます。

Q8 任意継続被保険者の被扶養者で40歳以上の男性ですが、申込みはできますか？

A8 お申込みできます。男性の被扶養者（家族）に含まれます。

Q9 女性の被扶養者（40歳以上）の申込みはできますか？

A9 お申込みいただけません。直営健診センターや契約健診機関の健保補助を利用する健診（有料）、もしくは巡回婦人健診（無料）をお申込みください。どちらも特定健診の検査項目を満たしています。

Q10 申込締切日を過ぎてしまいました。受付けてもらえませんか？

A10 巡回特定健診は当組合が独自に行っているものではありません。都内の総合組合の共同事業ですので、締切日を過ぎてから受付けはできません。巡回特定健診は年２回、春と秋に実施していますので、次回改めてお申込みください。

Q11 市区町村で特定健診（40歳以上の方が対象）を受けるために、組合発行の受診券をいただけますか？

A11 当組合では、市区町村が行う特定健診受診のための受診券は発行していません。当組合が実施する健康診断を受診してください。また、市区町村が実施する特定健診以外の項目（胸部Ｘ線、胃部Ｘ線、便潜血反応、子宮、乳房等）は組合発行の受診券は必要ありません。ご希望の場合は、市区町村の案内に沿って受診してください。

Q12 英語対応が可能な施設はありますか？

A12 該当する施設を健診受診会場一覧に掲載ができないため、東振協へ直接お問い合わせください。
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）　03-5619-5910　平日9：00～17：00

脳MR・肺CT検査のご案内

年度末年齢40歳以上の方を対象に、脳MR検査（MRI・MRA）、肺CT検査を実施しています。最新のMRI（磁気共鳴画像診断装置）とマルチスライスCTによる撮影を行い、病気の早期発見をサポートします。

受診資格と費用

対象者	受診資格	利用料金（税込）
被保険者及び被扶養者	40歳以上 かつ 偶数年齢	脳MR検査　**10,000 円**
		肺CT検査　**5,000 円**

※ 受診資格の年齢は、検査を受診する年度末の年齢です。
※ 健診のオプションメニュー脳MR検査、肺CT検査を利用された方は利用できません。
※ 脳MR検査、肺CT検査は同日に実施できます。
※ 健診種別に関係なく利用できます。

検査・診断内容

検査名	検査・診断内容	検査時間の目安
脳MR検査	脳梗塞/脳腫瘍MRI検査 :脳梗塞の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。	30分
	脳動脈瘤/脳血管MRA検査 :脳動脈瘤の有無・大きさ・場所・脳腫瘍の有無をチェックします。	
	頸部血管MRA検査 :首の血管、頸動脈の狭窄・動脈瘤をチェックします。	
肺CT検査（マルチスライスCT）	肺がんの発見を目的に肺の断層撮影を行います。	10分

注意事項

以下の事由に該当する方は、脳MR検査ができない場合があります。
- 心臓ペースメーカーの手術をされた方は、検査ができません。
- 脳動脈クリップ、血管クリップなどの手術を行った方は、手術担当医にMR検査が可能かどうかご確認ください。
- 人工関節や人工心臓弁、人工内耳などを受けたことがある方は、事前に実施施設へご相談ください。
- 閉所恐怖症の方は、事前に実施施設へご相談ください。
- 妊娠している方又はその可能性のある方（肺CT検査も同様）。
- 検査前に飲酒をされた方。

脳MR・肺CT検査の申込方法

実施機関①　メディカルスキャニング

エリア	施設名	所　在　地
東京	日暮里	荒川区西日暮里2-20-1 サンマークシティ日暮里ステーションポートタワー 5F
	恵比寿	渋谷区東2-16-9 SANKYO第Ⅲビル 1F
	渋谷	渋谷区渋谷3-29-17 JR東日本ホテルメッツ渋谷2F
	南新宿	渋谷区代々木2-5-4 榊原記念ビルディング5F
	新宿	新宿区西新宿6-10-1 日土地西新宿ビル1F
	高円寺	杉並区高円寺北2-3-3　WHARF高円寺2F
	経堂	世田谷区経堂2-4-17 ローラスビル 1F
	用賀	世田谷区玉川台2-22-20 IIDA ANNEX VII 1F
	銀座	中央区銀座5-4-6 ロイヤルクリスタル銀座 2F
	東京	中央区日本橋3-1-17 日本橋ヒロセビル 2F
	お茶の水	千代田区神田駿河台4-3 新お茶の水ビルディング1F
	池袋	豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタンB1F
	巣鴨	豊島区巣鴨3-26-4 巣鴨MSビル1F
	中野	中野区中野5-68-2 中野中央ビル3F
	練馬高野台	練馬区高野台1-5-4 デコラート高野台1F
	富士見台	練馬区中村北4-24-10 原島ビル 1F
	溜池山王	港区赤坂2-5-7 NIKKEN赤坂ビル1F
	浜松町	港区浜松町1-24-8 オリックス浜松町ビルB1F
	自由が丘	目黒区自由が丘2-9-10 ラ・コルドビル1F
	目黒	品川区上大崎2-10-33 コミュニティスペース目黒1F
	武蔵小金井	小金井市中町4-15-14 GH01小金井(Wild Cherry Blossom-HOSTEL, TOKYO KOGANEI-) 1F
	立川	立川市柴崎町3-7-16 立川ワシントンホテル1F
	府中	府中市府中町2-13-2 エスポワール1F
	町田	町田市原町田6-15-8 高峰地所ビル1F

エリア	施設名	所　在　地
埼玉	川口	川口市栄町3-1-14　川口三栄ビル2 F
	北浦和	さいたま市浦和区北浦和1-3-16 サンコロマール3F
	大宮	さいたま市大宮区桜木町4-240 山崎ビル3F
	さいたま新都心	さいたま市中央区新都心11-2 明治安田生命さいたま新都心ビル1F
	武蔵浦和	さいたま市南区白幡5-18-19 MID KUDOS TERRACE 5F
神奈川	本厚木	厚木市中町3-1-2　YDビル1F
	大船	鎌倉市大船1-3-9 MS大船ビル1F
	川崎	川崎市幸区中幸町3-31-2 LOC'S KAWASAKI BLDG 2F
	新百合ヶ丘	川崎市麻生区上麻生1-7-1 シティキューブ3F
	第二溝の口	川崎市高津区溝口1-5-2 1 F
	向ケ丘遊園	川崎市多摩区登戸2066-1 DIAMANTE Kojiya 2F
	武蔵小杉	川崎市中原区新丸子東1-830-3 KAHALA EAST1 1F
	藤沢	藤沢市藤沢530-10 F.S.Cビル1F
	センター南	横浜市都筑区茅ヶ崎中央7-19 センター南ビジネスビル 2F
	たまプラーザ	横浜市青葉区新石川2-1-15 たまプラーザテラス　リンクプラザ3F
	長津田	横浜市緑区長津田5-4-42 クロッカ1F
	横浜	横浜市神奈川区鶴屋町3-32-13 第2安田ビル 1F
	金沢八景	横浜市金沢区瀬戸15-10 萬寿穂ビル宝寿1FAB
千葉	柏	柏市柏2-8-13 サンサンビル1F
	千葉	千葉市中央区弁天1-5-1 B1F



脳MR・肺CT検査の申込方法

F2

予約方法	
電話予約	メディカルスキャニング予約専用ダイヤル（施設共通） **03-5778-2905** ・月曜日から土曜日まで　08:30～20:00 ・日曜日及び祝日　08:30～17:00 ✓ 当組合の名称、当組合の資格情報(記号と番号)、事業所名、本人・家族の別、住所、氏名、生年月日、連絡先の電話番号、希望の検査名をお伝えください。 ✓ 予約時に希望の日時を調整してください。
WEB予約	メディカルスキャニングITS予約専用ページ https://www.medicalscanning.net/its/ ✓ 申込フォームに記載されている注意事項に同意のうえ、必要事項を入力して送信してください。
注意事項	● WEB予約完了後、「検査のご案内」が送られてきます。届かない場合は、メディカルスキャニングにお問合せ下さい。 ● 当組合への申込書の提出、連絡などの手続きは必要ありません ● キャンセル又は日時の変更は、できるだけ早めにメディカルスキャニングに連絡してください。

受診の手順

① 検査当日は、マイナンバーカード（マイナ保険証）、資格確認書、健康保険証のいずれかを窓口にご提示ください。
② 3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。
③ 検査終了後、利用料金を窓口でお支払いください。
④ 検査結果は、検査日の約7日後、本人宛にメディカルスキャニングから送付されます。（事業所への報告はありません。）
⑤ 検査当日の医師面談、紹介状の発行には別途費用がかかります。詳しくはメディカルスキャニングにお問い合わせください。

実施機関②　勝どき脳神経外科

エリア	健診機関名・所在地
東京	**勝どき脳神経外科**
	中央区勝どき3-5-5　AIP勝どき駅前ビル3F

予約方法	
電話予約	**03-6204-9911** ・9:00～13:00　15:00～19:00 ・木日祝休診 ✓ 当組合の名称、当組合の資格情報(記号と番号)、事業所名、本人・家族の別、住所、氏名、生年月日、連絡先の電話番号、希望の検査名をお伝えください。 ✓ 当組合への申込書の提出、連絡などの手続きは必要ありません。

受診の手順

① 検査当日は、マイナンバーカード（マイナ保険証）、資格確認書、健康保険証のいずれかを窓口にご提示ください。
② 3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。
③ 利用料金は、検査終了後窓口でお支払いください。
④ 結果説明のご予約をお取りください。検査1週間後以降、医師より説明があります。但し、脳MR検査のみ実施の場合は、検査当日に医師より結果説明がございます。後日結果票は送付されません。

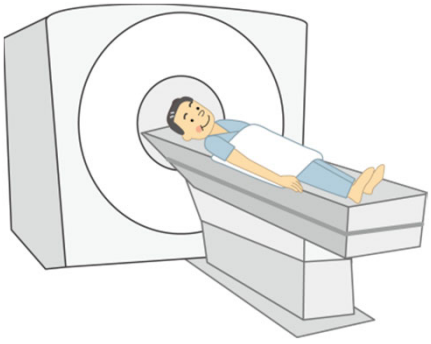
実施機関③　フェニックス MRI スペース（脳MR検査のみ）

エリア	健診機関名・所在地
東京	**フェニックス MRI スペース**
	東京都渋谷区千駄ヶ谷3－11－3

予約方法	
電話予約	**0120-063-063** ・月曜日～金曜日　09:00 - 18:00 ・土曜日　09:00 - 13:00 ・日祝休診 ✓ 当組合の名称、当組合の資格情報(記号と番号)、事業所名、本人・家族の別、住所、氏名、生年月日、連絡先の電話番号、希望の検査名をお伝えください。 ✓ 当組合への申込書の提出、連絡などの手続きは必要ありません。
WEB予約	フェニックス MRI スペース 関東IT健保専用予約ページ https://coubic.com/phoenixmc/2868718 ✓ WEB予約の場合、予約時にカード決済となります。

受診の手順

① 検査当日は、マイナンバーカード（マイナ保険証）、資格確認書、健康保険証のいずれかを窓口にご提示ください。
② 3ヵ月以内に人間ドック、基本健診などの健康診査を受診された方は、結果報告書を持参してください。診断の参考になる場合があります。
③ 利用料金は検査終了後窓口でお支払いください。但し、WEB予約の場合は予約時にカード決済となります。
④ 検査結果は受診後2～3週間前後に郵送にてお知らせいたします。
⑤ 検査結果到着後、希望者には医師より結果説明を行いますので、お電話にて結果説明のご予約をお取りください。



歯科健診のご案内

被保険者と年度末年齢16歳以上の被扶養者を対象に、事業所を巡回して行う歯科健診と健保会館で開催する歯科健診、その他の施設で行う歯科健診に加え、札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡で開催する会場型歯科健診を実施しています。歯科健診を通じて、歯周病の正しい知識を身につけましょう。

受診資格と費用

対象者	対象年齢	受診できる歯科健診	利用料金
被保険者	全年齢	① 事業所巡回歯科健診 ② 健保会館歯科健診 ③ 会場型歯科健診 ④ 施設型歯科健診 ⑤ 口腔観察指導	無　料
被扶養者	16歳以上		

※　対象年齢は、歯科健診を受診する年度末の年齢です。
※　巡回歯科健診では、別途経費負担が生じることがあります。
※　**受診は、歯科健診の種類に関わらず年度内に1人１回です。複数の歯科健診等を年度内に受診することはできません。**
重複利用や無資格利用（資格喪失後）があった場合には、後日、事業所を通じて実費を請求いたしますのでご注意ください。
巡回歯科健診を実施する際、担当者様より従業員の皆様へ他の歯科健診（健保会館歯科健診等）と重複利用をしない旨を必ずお伝えください。

歯科健診の種別

① **事業所巡回歯科健診**
事業所の会議室など事業所が準備するスペースに、契約歯科健診機関が巡回出張して実施する予防歯科健診です。

② **健保会館歯科健診**
山王健保会館・関東IT健保会館の2箇所の健保会館で実施する予防歯科健診です。

③ **会場型歯科健診**
札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡の5箇所で健保が会場を用意し実施する予防歯科健診です。



④ **施設型歯科健診**
医療法人知音会御池クリニック・御池クリニックレディースプラザ(健康診査のオプション)で実施する施設型の予防歯科健診です。

⑤ **口腔観察指導『お口のチェック』**
契約健診機関（ウェルビーイング博多 福岡市博多区博多駅前3-19-5）の施設内で健康診査のオプションとして実施するセルフケア支援を重視した歯科保健指導。

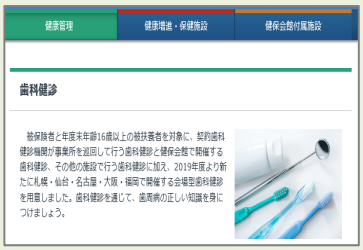
基本の検査項目と内容　※⑤の『お口のチェック』は歯科衛生士による口腔観察と指導のため一部内容が異なります。

項　目		基　本　検　査　内　容
問　診		受診当日に問診（巡回歯科健診の場合は事前に問診票をお渡しする場合があります。）
口腔内診査		○ 歯の状況（視診） ○ 現在の歯の状況（う蝕の有無、処置の有無）、喪失歯及びその補綴状況
		○ 歯肉の状況（歯周病の状況）の確認
		○ 口腔粘膜、顎関節、その他の状況
		○ 口腔清掃状況、歯石の付着状況
保健指導		○ 結果に基づいた通知、説明、歯垢・歯石除去（実施しない場合があります。）及び指導（口腔内清掃指導等）、受診者の動機付けとなるような内容
健診結果報告	個人用	○ ①～⑤の歯科健診全種別
	事業所用	○ ①の事業所巡回歯科健診のみ（事業所と実施機関で事前調整）

※　実施内容は、契約歯科健診機関により順序や内容の一部が異なります。
※　巡回歯科健診を申込む場合は、検査内容や問診票の提出、健診結果の報告方法などについて、事前に契約歯科健診機関と調整してください。

歯科健診の内容

歯科健診の種別と実施内容

歯科健診の種別	実施時期	実施場所	予約方法
① 事業所巡回歯科健診	通　年	事業所内の会議室などのスペース	G3 の契約歯科健診機関に直接連絡
② 健保会館歯科健診	6月2日～8日(7日間) 11月7日・8日(2日間) 11月14日・15日(2日間)	山王健保会館 ・港区赤坂2-5-6 ２階会議室	 組合ホームページからWEBで予約 ※各会場の募集開始時期等の詳細は、事前に組合ホームページにてご案内します。 ※日程・会場は変更となる場合があります。 
	10月6日～11日(6日間) R8.1月28日～ 1月31日(4日間)	関東IT健保会館 ・新宿区百人町2-27-6 １階会議室	
③　会場型歯科健診	札幌:6月13日	札幌教育文化会館	
	仙台:6月27日	仙都会館	
	名古屋:7月25日・26日	安保ホール	
	大阪:8月22日・23日	大阪コロナホテル	
	福岡:9月19日	JRE天神クリスタルビル	
④　施設型歯科健診	通　年	御池クリニック ・京都市中京区西ノ京下合町11	C3 の契約健診機関「御池クリニック・御池クリニックレディースプラザ」の健康診査と一緒にご予約ください。オプションとして実施します。
		御池クリニックレディースプラザ ・京都市中京区西ノ京下合町19	
⑤　口腔観察指導 『お口のチェック』	通　年	ウェルビーイング博多 ・福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	C3 の契約健診機関「ウェルビーイング博多」の健康診査を予約してください。オプションとして実施します。事前予約不要。

実施者と摘要

歯科健診の種別	実施者	摘　要
① 事業所巡回歯科健診	契約歯科健診機関の歯科医師、歯科衛生士と事務スタッフ	○ 事業所が歯科健診会場として会議室などの会場を用意します。 ○ 駐車場等の手配や水周りの利用などを事前に契約歯科健診機関と調整してください。
② 健保会館歯科健診		○ 定員制となっているため、申込期間中お早めに申込みください。
③ 会場型歯科健診		
④ 施設型歯科健診	契約歯科健診機関の歯科医師、歯科衛生士	○ 事前の予約が必要です。 ○ 御池クリニック・御池クリニックレディースプラザでは、基本健診、人間ドックなど健診のオプションとして実施します。
⑤ 口腔観察指導 『お口のチェック』	契約健診機関の歯科衛生士	○ 基本健診、人間ドックなど健診のオプションとして実施します。事前の予約は必要ありません。

契約歯科健診機関（巡回実施機関）

医療法人社団祥徳会 歯科衛生協会

所在地	東京都新宿区市ヶ谷田町2-29　こくほ21ビル４F
電話	03-5227-3737
実施時期	通年（5月と6月は繁忙期のため応相談）
実施エリア	東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県
巡回健診実施人数	30人以上から
その他	受診者にはオーラルケア用品を配布します。

一般社団法人綜合健康促進保健協会

所在地	東京都千代田区神田佐久間町3-31 中嶋ビル2F
電話	03-3866-4829
実施時期	通年（関東地方は4月を除く。）
実施エリア	全都道府県
巡回健診実施人数	半日の場合　20人以上から 全日の場合　40人以上から
その他	受診者にはオーラルケア用品を配布します。

歯周病予防と生活習慣病



○ 生活習慣病のひとつである歯周病が身体におよぼす影響として、心臓・循環器疾患や糖尿病といった生活習慣病に深く関わっていることが、近年明らかになってきました。歯周病を予防し、また、治療が必要なのであれば措置を施し適切に管理して、再発を防ぐことが、身体全体の健康維持につながります。

○ 健康寿命を延ばし、元気に年を重ね良質なQOLを維持していくため、歯周病と身体の関係について理解し、健全な口腔環境を維持していきましょう。現在、成人の約８割が歯周病に罹っているとも報告されています。予防歯科健診を通じて、歯周病の正しい知識を身につけましょう。

契約歯科健診機関（巡回実施機関）

一般財団法人日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多

所在地	福岡県福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル
電話	092-473-0547（代表）《事業所巡回歯科健診用》
実施時期	通年
実施エリア	福岡県
巡回健診実施人数	30人以上
その他	受診者にはオーラルケア用品を配布します。



契約健診機関での口腔観察指導『お口のチェック』	ウェルビーイング博多では、『**基本健診**』『**人間ドック**』のオプションで口腔観察指導『**お口のチェック**』を実施します。必要ない場合は、健診当日、健診機関へお申出ください。 **健診予約 092-472-0222**

医療法人社団コンパス

所在地	東京都北区志茂2-39-9　ペアシティ秀華一番館　1-B号室
電話	03-6431-9650（健診本部）
実施時期	通年
実施エリア	東京都、神奈川県、埼玉県、大阪府、愛知県
巡回健診実施人数	30人以上（但し20人前後の場合でも相談可能）
その他	受診者にはオーラルケア用品を配布します。



インフルエンザ予防接種費用補助事業と同時に実施	医療法人社団コンパスでは、毎年10月より実施しているインフルエンザ予防接種費用の補助事業(東振協)の**出張予防接種と同時に歯科健診を行う**ことができます。（愛知県を除く。会議室等の必要なスペースの確保が必要。）

重複受診等に注意！	歯科健診の利用は、種別に関わらず年度内１人１回です。 重複利用や無資格利用（資格喪失後）があった場合には、後日、事業所を通じて実費を請求いたしますのでご注意ください。





Q1 歯科健診はすべて無料ですか？

A1 原則、無料で受診することができます。ただし、事業所巡回歯科健診の場合、駐車料金や付帯料金が発生する場合もありますので、事前に契約歯科健診機関にご確認ください。

Q2 歯科健診は年度内に1回のみですか？会社で受診しても、会館で受診して差し支えないですか？

A2 種別に関わらず年度内1人1回のみの受診です。重複受診が確認された場合は、実費を請求いたしますのでご注意ください。

Q3 被扶養者は年度末年齢16歳以上との指定ですが、16歳未満の子どもは受診できないのでしょうか？

A3 原則、被保険者本人と高校生以上の被扶養者を対象としています。中学生以下は対象外としており、学校等での歯科健診を受診してください。

Q4 健保会館歯科健診や施設での予防歯科健診の申込み後に組合員の資格を喪失しましたが、受診しても大丈夫ですか？

A4 受診予定日が資格喪失日以降の場合、受診資格がないので受診できません。健保会館歯科健診の場合はWEBからキャンセルの手続きをお願いします。施設での予防歯科健診は、当該施設までキャンセルの連絡をしてください。受診資格が無いまま受診した場合は、実費を請求いたしますので、ご注意ください。

Q5 現在組合未加入ですが、来月に転職し資格を取得する予定です。歯科健診の申込みはできますか？

A5 資格を取得されてからお申込みください。

Q6 事業所巡回歯科健診を申込みたいのですが、受診者が30人集まりません。

A6 条件次第では30人未満でも相談に応じる契約歯科健診機関もありますので、直接ご連絡のうえ受診人数と日程時間等を提示してください。ただし、お受けできないこともありますので予めご容赦ください。

Q7 事業所巡回歯科健診を申込みたいのですが、複数社であれば巡回健診の実施対象者数を上回るのですが。

A7 実施会場が点在することなく同一会場で複数の事業所で申込まれるのであれば、問題なく巡回歯科健診を実施できます。

Q8 事業所巡回歯科健診の当日に、予定していた実施対象者数を下回ってしまいました。

A8 当日、仕事の都合などでキャンセルがあり、予定実施対象者数を下回っても予防歯科健診は実施いたします。ただし、予定と実施人数の相当の乖離が生じた場合、実施後に個別にご相談させていただくことがあります。

Q9 事業所巡回歯科健診を申込みたいのですが、事前に準備することはありますか？

A9 問診票の事前準備や会議室等の必要なスペースの確保、駐車場の確保（近隣のコインパークも可）、水周り（トイレやキッチン）の利用許可などがありますが、具体的には申込んだ契約歯科健診機関と事前に調整していただくことになります。

Q10 歯科健診の所要時間はどのくらいかかりますか？

A10 受診者の口腔状況によって異なりますが、１人あたり概ね15分から20分程度とお考えください。

Q11 健保会館歯科健診を予約したいです。WEBからどのように申込めばよいですか？

A11 健保会館歯科健診実施のおよそ1ヶ月前を目途に事業所へメール配信で開催をお知らせし、当組合のホームページに予約サイトを開設します。予約は30分単位のコマごとに応じた定員の範囲内で、空きのある希望時間帯を予約することになります。

Q12 健保会館歯科健診に当日持参する必要なものはありますか？

A12 当日は、マイナンバーカード（マイナ保険証）、資格確認書、資格情報のお知らせ、健康保険証のいずれかで本人確認をいたしますので必ずご持参ください。提示がない場合は受診できません。また、問診票は当日、会場内で記載していただきます。

Q13 北海道や大阪の地方都市の支店に若干名の被保険者がいます。会館や施設方式でないと受診できないのですか？

A13 札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡の5箇所で会場型歯科健診の開催を予定しています。詳しくは、G2 をご覧ください。

胃がんリスク検査のご案内

胃がんリスクを知る上で、ピロリ菌感染の有無は重要なポイントです。あなたのピロリ菌感染の有無と胃がんの危険度が、郵送による血液検査で分かります。指先からわずかな血液を採取し郵送するだけの、自宅で簡単にできる検査です。

受診資格と費用

対象者	対象年齢	利用料金
被保険者及び被扶養者	30歳以上	無　料

※　対象年齢は、検査を受診する年度末の年齢です。
※　原則、**補助が生涯１度の検査です**。平成25年11月以降に直営（山王・大久保）健診センターで健保指定又は１日人間ドックを受診された方（ピロリ菌判定実施済）及び、令和2年度以降30歳以上（年度末年齢）の方で直営健診センターで健康診断を受診される方はお申込みできませんのでご注意ください。
※　次の方は正しい判定ができないため検査はできませんのでご注意ください。
・ピロリ菌の除菌治療を受けた方・プロトンポンプ阻害剤服用中の方・腎不全の方・明らかな上部消化器症状のある方・胃切除後の方・食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方。

申込時期と実施期間

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
春季	申込期間		※　検査キット発送時点で検査実施となりますので、届きましたら2週間以内に必ず返送してください。（春・秋共通）									
秋季	※　申込期間中であっても定員になり次第募集を締め切ります。（春・秋共通）						申込期間					

検査内容

検　査　項　目		陽性判定基準値
ペプシノゲン法	ペプシノゲン（PG）Ⅰ値	PGⅠ値70.0ng/ml以下 かつ PGⅠ/Ⅱ比3.0以下
	ペプシノゲン（PG）Ⅱ値	
	ペプシノゲン（PG）Ⅰ/Ⅱ値	
ヘリコバクターピロリ菌検査	ピロリ菌抗体	10.0U/ml以上

【ペプシノゲン検査】胃粘膜萎縮の有無及びその程度を調べる検査です。ペプシノゲン法陽性の場合は、胃粘膜萎縮があると予測されます。胃粘膜萎縮があると胃がんや胃潰瘍などの病気になるリスクが高くなります。

【ピロリ菌抗体検査】ピロリ菌の感染によって血中につくられる、ピロリ菌抗体の量を調べる検査です。陽性の場合は、ピロリ菌感染が考えられる、胃がんのほか、胃潰瘍、胃炎などの病気の原因とし注目されています。

申込方法

WEBからの申込みです。
申込み先URLや手続き方法は、ホームページや事業所宛メール配信により別途ご案内いたします。

■　**受付業務委託先　株式会社 サンプリ**
03-3549-0810　10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始は除く）

■　**検査業務委託先　株式会社 リージャー**
デメカル サポートセンター　0120-100-302
9:30～17:30（土・日・祝日・年末年始は除く）





重複受診に注意！

山王・大久保の直営健診センターでは、平成25年11月から令和２年3月までの初回受診者（健保指定ドック及び1日人間ドック対象）にピロリ菌抗体等の検査を実施しているため、当該受診者については胃がんリスク検査の申込み対象外です。過去に契約健診機関等で同検査を受診している場合も同様です。

また、令和2年度から直営健診センターでは30歳以上の初回受診者を対象に胃がんリスク検査を実施しているため、直営健診センターで**健康診査を予約する又はしている30歳以上（年度末年齢）の方**も申込み対象外となりますので、ご注意ください。

胃がんリスク検査 Q&A



Q1 来年の2月に30歳になります。現在29歳です。胃がんリスク検査を申込めますか？

A1 実施年度末現在の満年齢となりますので、これから誕生日を迎え、実施年度末（当該年度の3月31日）までに30歳に達する人は申込むことができます。

Q2 被扶養者も申込めますか？

A2 過去に胃がんリスク検査を受けていない、30歳以上の被扶養者は検査対象です。

Q3 直営健診センターで人間ドックを受診をしたか覚えていません。申込みをしてもよいでしょうか？

A3 申込み後に被保険者及び被扶養者の資格確認とともに、過去の受診記録も確認しますので、検査の受診資格がない場合には、その旨ご連絡いたします。

Q4 ピロリ菌検査を実施したことがあるのですが、申込みをしてもよいですか？

A4 胃がんの原因であるピロリ菌感染は専ら幼児期に感染するものであるため、胃がんリスク検査は原則、生涯に一度で良いとされています。申込みはできません。

Q5 検査キットが送られてきましたが、一部破損していました。どうすればよいですか？

A5 検査キットの内容物が破損や不足していた場合は、再送いたします。採血前と採血後で取り扱いが異なりますので、まずはデメカルサポートセンター　0120-100-302（平日9：30～17：30）までご連絡ください。

Q6 検査キットを提出しましたが、うまく採血ができたか心配です。

A6 提出いただいたもので検査ができない場合には、その旨をご連絡の上、検査キットを再送いたします。

Q7 検査結果が届きました。この後はどうすればいいですか？

A7 検査結果に記載されているアドバイスコメントを参考にしてください。検査結果の内容によっては、ピロリ菌除菌や精密検査等が必要な場合がありますので、検査結果をお持ちの上、かかりつけの医師か専門医にご相談ください。また、今回の「胃がんリスク検査」にお申込みいただいた方は、「オンライン健康相談」をご登録後30日間無料でご利用いただけます。



※詳しくは検査キットに同封されるご案内をご参照ください。

スマホで、パソコンで、いつでも気軽に「オンライン健康相談」
もちろん、今回の検査結果についても相談できます。

- 検査結果で気になることや、健康上のお悩みなどをいつでも匿名で医師に相談できます。
- 気軽に相談できる「チャット相談」と、じっくり相談できる「テレビ電話相談（15分間・予約式）」があります。

（テレビ電話での相談は顔写真とプロフィール付きの登録医師です）

30日間無料 今回の「胃がんリスク検査」にお申込みいただいた方は、「オンライン健康相談」をご登録後30日間無料でご利用いただけます。

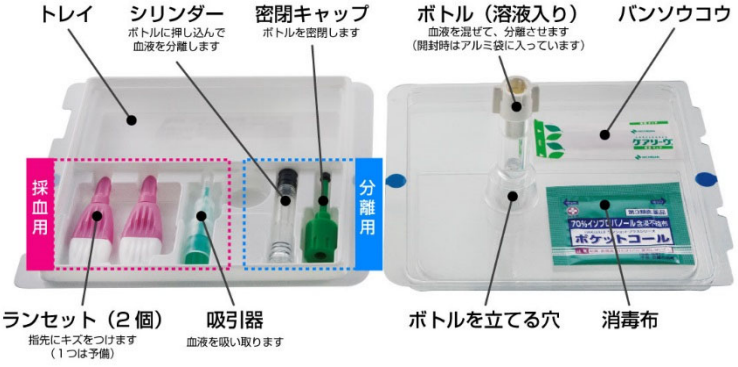
Q8 今年度30歳になります。直営健診センターでの健診を予約してありますが、申込めますか？

A8 令和2年度より、直営健診センターでは30歳以上（年度末年齢）の初回受診者を対象にピロリ菌検査とペプシノゲン検査を実施しているため、胃がんリスク検査の申込みはできません。

Q9 検査キットの返送締切りまでに採血したキットを送ることができなかった場合は、どうなりますか？

A9 検査キットを発送した時点で検査実施と見なしますので、返送がなかった場合は次回以降の対象から外れ、申込みができなくなります。期間内に必ず採取を済ませてご返送ください。

検査器具の名称と用途



その他

保健事業のご案内

健診・検査以外の保健事業のご案内です。保健事業を活用し、疾病予防に努めましょう。

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（以下「東振協」という。）に「インフルエンザ予防接種事業」を委託し、費用補助を実施しています。
インフルエンザの流行前にワクチン接種することで、発症や重症化の予防が期待できます。

インフルエンザ予防接種費用補助事業

対象者	被保険者及び被扶養者（年度内1人1回）
補助額	2,000円 ※実施機関が設定している予防接種料金から、上記の組合補助金額を差し引いた金額が 支払金額(自己負担額)となります。
申込時期	《院内・出張予防接種》 9月1日～1月31日 《集合予防接種》 9月1日～10月31日
実施期間	《院内・出張予防接種》 10月1日～1月31日 《集合予防接種》 11月～12月の原則土日祝
申込方法等	申込時期になりましたら、当組合ホームページより詳細をご確認ください。 https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/influenza.html
注意事項	➢ 補助利用は 年度内１人１回のみです。2回接種を推奨されている方(お子様など)や、当組合内で資格情報(記号・番号)が変更になった場合も年度内1人1回のみです。 ➢ 当組合ホームページに掲載の利用方法以外で接種した場合は、**補助対象外**です。後日に清算する等は行っていませんので、必ずホームページを確認の上ご利用ください。





健康管理スケジュール

タイトル		メール配信・HP掲載予定日	受付期間	開催時期
胃がんリスク検査	春季	4月 1日	4月1日～5月31日	4～5月
	秋季	10月 1日	10月1日～11月30日	10～11月
巡回(女性・特定)健診	秋季	5月中旬	5月中旬～7月中旬	10～2月
	春季（令和8年度）	11月上旬	11月上旬～1月中旬	令和8年4～8月
会場型歯科健診	札幌	5月 7日	5月13日～6月9日	6月13日
	仙台			6月27日
	名古屋	6月18日	6月25日～7月18日	7月25日・26日
	大阪	7月15日	7月22日～8月15日	8月22日・23日
	福岡	8月12日	8月19日～9月12日	9月19日
健保会館歯科健診	山王	4月25日	5月2日～5月26日	6月2日～8日
		9月30日	10月7日～10月31日	11月7日・8日 11月14日・15日
	大久保	8月 29日	9月5日～9月29日	10月6日～11日
		12月19日	12月26日～1月21日	令和8年1月28日～31日
インフルエンザ予防接種費用補助事業		9月 1日	9月1日～1月31日	10月1日～1月31日
令和8年度版 健診実施要領		令和8年1月中旬	―	

※ 各種事業については、当組合ホームページ新着情報および「ITSメール配信」ご登録事業所へのメール配信にてご案内しています。
（日程は、変更する場合があります。）



Illustration © WANPUG

関東ITソフトウェア健康保険組合は
健康診査、各種検査を通じて
元気な職場づくり
そして、組合員とご家族の皆様の
健康づくりを応援します

INFORMATION

家庭用常備薬の斡旋



当組合では、優良医薬品をご家庭に常備していただき、日常の健康管理や応急対応に備えていただくほか、花粉症や風邪など季節の流行疾患の予防に役立てていただくため、ITソフトウェア福祉弘済会を通じ**「家庭用常備薬」**を特別価格で購入できるメニューをご案内しています。

お問合せは
ITSK 一般財団法人 ITソフトウェア福祉弘済会
03-6276-7211
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/kusuri_kousaikai.html

保健事業（健康診査等）における個人情報の取り扱いについて

当組合では、保健事業に係る個人情報を下記のように取り扱います。 同意のうえお申込みをお願いいたします。

1. 個人情報の利用目的について

取得した個人情報は、以下の目的の範囲内で利用します。

① 健保補助利用の健康診査の受診資格確認、健診費用に関する会計処理、事務連絡等
② 保健指導の実施
③ 各種保健事業の実施
④ 健康保険法等の法令により行う各種統計処理

2. 個人情報の取得について

① 保健事業実施の際には、利用・参加に伴う資格確認、通知等の発送、事務連絡のため、住所・電話番号等の個人情報を取得します。
② 健保補助を利用する契約健診機関での健康診査の際には、当該機関より事業所記号、被保険者番号、本人・家族の区分、氏名、性別、生年月日等の予約情報、並びに健診データを取得します。

3. 個人情報の提供について

① 保健事業において取得した個人情報は、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結した委託事業者に提供することがあります。
② 契約健診機関から取得した予約情報に基づく受診資格の有無を当該機関へ提供します。

4. 個人情報の取り扱いに同意いただけない場合は、保健事業への参加や健保補助の利用はできませんのでご了承ください。

5. 個人情報開示等の問合せ

個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合せ窓口にご連絡ください。

お問い合わせ窓口
関東ITソフトウェア健康保険組合
個人情報保護部門管理者 健診事業課長代理
TEL 03-5925-5349 FAX 03-5925-5336



直営健診センターにおける健診予約・受診時の個人情報の取り扱いについて

当組合直営健診センターにおける健康診査予約登録、健康診査につきましては、下記のように個人情報を取り扱います。同意のうえ受診をお願いします。

1. 個人情報の利用目的について

取得した個人情報は、以下の利用目的の範囲内で利用いたします。

① 健診予約登録、受診資格の確認、受診に関するメールでの各種案内
② 健康診査、健診結果報告書等健診書類の送付、健診費用に関する会計処理、事務連絡
③ 健診結果に基づく診断、特定保健指導、紹介状発行
④ 健診実施後の事務連絡、及び特定保健指導を目的とした連絡
⑤ 健診技術の質の向上を目的とした匿名化による症例研究
⑥ 高齢者医療確保法に基づいて行う特定健康診査の判定レベル（階層化）により行う特定保健指導
⑦ 各種統計処理

2. 健診における個人情報の提供及び共同利用について

① 事業者（法定）健診の実施を当組合に委託している場合には、労働安全衛生法の遵守と労働者の安全と健康確保のために被保険者の健診結果を事業主に提供し、当組合と共同利用いたします。
② 法令等に基づく場合を除き、ご本人の同意を得ることなく第三者へ個人情報を提供することはありません。
③ 健診の精度向上のため、健診結果に基づく紹介先の医療機関と情報連携を行う場合があります。

3. 業務の外部委託について

健診の実施にあたり一部の業務を、機密保持契約並びに個人情報の取り扱いに関する覚書を締結のうえ外部に委託します。

主な業務委託の内容
検体検査業務、医療事務関連業務、清掃業務、情報システム管理、文書の保管及び廃棄、医療廃棄物処理

4. 個人情報開示等の問い合わせ

個人情報又は第三者提供記録については、ご本人による利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去又は第三者への提供の停止を求めることができます。下記の個人情報に関する問い合せ窓口にご連絡ください。

お問い合わせ窓口

関東ITソフトウェア健康保険組合
個人情報保護部門管理者 大久保健診事務課長
TEL 03-5925-5320 FAX 03-5925-5322

関東ITソフトウェア健康保険組合
個人情報保護部門管理者 山王健診事務課長
TEL 03-5570-1871 FAX 03-5570-1870

契約健診機関等の名称や所在地など本要領に記載の内容は
年度途中に変更することがあります

変更があった場合は、当組合ホームページで
適宜、ご案内しています

https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/index.html

直営健診センター の 健診・予約 に関するお問合せは、

■大久保健診センター　　03－5925－5320
■山王健診センター　　03－5570－1871

受付時間　月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）
8:00から16:30まで

WEB予約

組合ホームページ▶健康管理▶直営健診センター
https://www.its-kenpo.or.jp/kanri/chokuei/index.html
24時間365日 利用可

契約健診機関 の 健診・予約 に関するお問合せは、

■直接、受診を希望する契約健診機関にお問合せください。
※ 直営健診センター（大久保・山王）で受診される方は、
上記の直営健診センター照会先へお問合せください。

その他本要領に関するお問合せは、

■健診事業課　　03－5925－5349

受付時間　月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）
9:00から17:00まで

関東ITソフトウェア健康保険組合　〒169-8516 東京都新宿区百人町2-27-6